T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

e-nabız
Kişisel Sağlık Sistemi

e-Nabız V.2.1

Kullanım Kılavuzu

2025

İçindekiler

e-Nabız Nedir? 4
e- Nabız'a Nasıl Giriş Yapabilirim? 5
1. e-Devlet Kapısı Üzerinden Giriş 5
2. e-Devlet Şifreniz Yoksa 7
e-Nabız Şifremi Nasıl Değiştirebilirim? 9
e-Nabız Sağlık Geçmişim 10
Arama Motoru 11
Profil Bilgilerim 12
Ayarlar 12
Hızlı Paylaşım 15
Akıllı Asistan 16
Ziyaretlerim 16
Reçetelerim 20
1. İlaç Reçetelerim 20
2. Optik Reçetelerim 24
3. Tıbbi Cihaz Reçetelerim 25
Raporlarım 26
Hastalıklarım 27
Tahlillerim 28
Radyolojik Görüntülerim 29
Patoloji Bilgilerim 31
Epikriz Bilgilerim 32
Kan Bağışı 32
Kemik İliği Bağışı 35
COVID-19 36
Alerjilerim 37
Hasta ve Hasta Yakını Bilgilendirme 39
Sigorta İşlemlerim 40
Acil Durum Notlarım 41
Dokümanlarım 42
Aşı Takvimi 43
İlaçlarım 44

Erişim Bilgilerim 46
e-Nabız'da Neler Yapabilirim? 46
1. Sensör Verisi Ekleme (Tansiyon, Şeker, Nabız, Ağırlık) 46
2. Organ Bağışı 46
Randevu İşlemleri 47
Paylaşım 48
Sağlık Bilgilerim Güvende mi? 51
4. Kişisel Sağlık Bilgilerim Nasıl Toplanıyor? 51
5. Bilgilerime Kimler Ulaşabilir? 51
Geri Bildirim 52

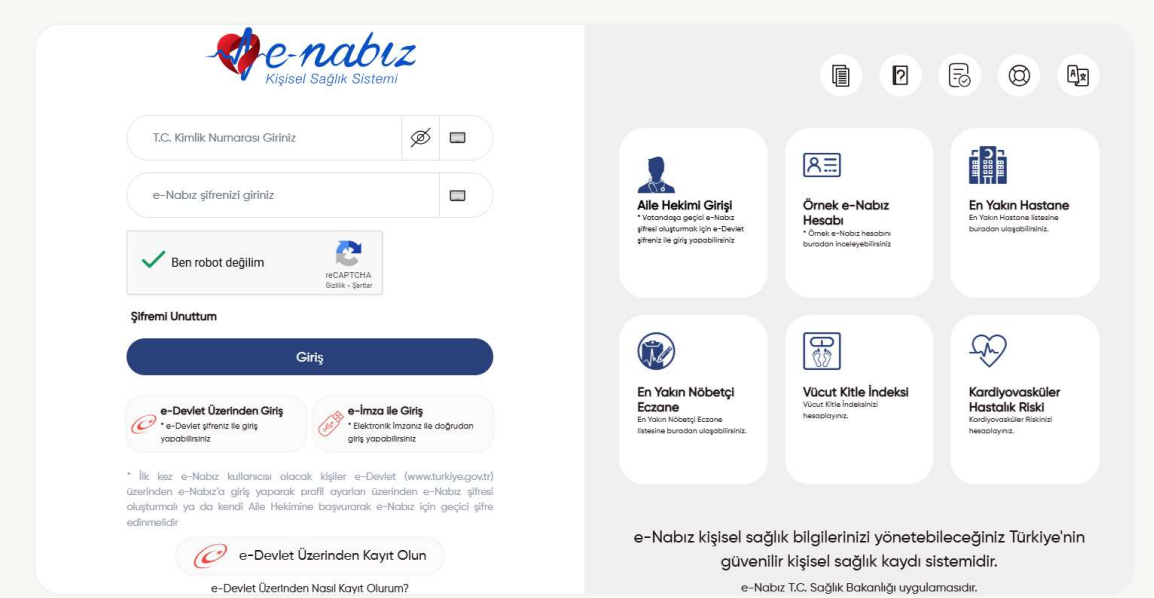
e-Nabız Nedir?

e-Nabız sağlık kuruluşlarından toplanan sağlık verilerine vatandaşların ve sağlık profesyonellerinin internet ve mobil cihazlar üzerinden erişebilecekleri bir uygulamadır. Muayene, tetkik ve tedavilerinizin nerede yapıldığına bakılmaksızın, tüm sağlık bilgilerinizi yönetebildiğiniz, tıbbi özgeçmişinize tek bir yerden ulaşabildiğiniz bir kişisel sağlık kaydı sistemidir.

Bizzat sizin verdiğiniz, süresi ve sınırı belirlenmiş yetki çerçevesinde sağlık kayıtlarınızın hekimlerce değerlendirilebildiği, böylelikle teşhis ve tedavi sürecinin kalitesini ve hızını artıran, sizinle hekiminiz arasında güçlü bir iletişim ağının kurulmasını sağlayan, internet üzerinden güvenli bir şekilde erişebildiğiniz dünyanın en geniş ve en kapsamlı sağlık bilişim alt yapısıdır.

e-Nabız'a Nasıl Giriş Yapabilirim?

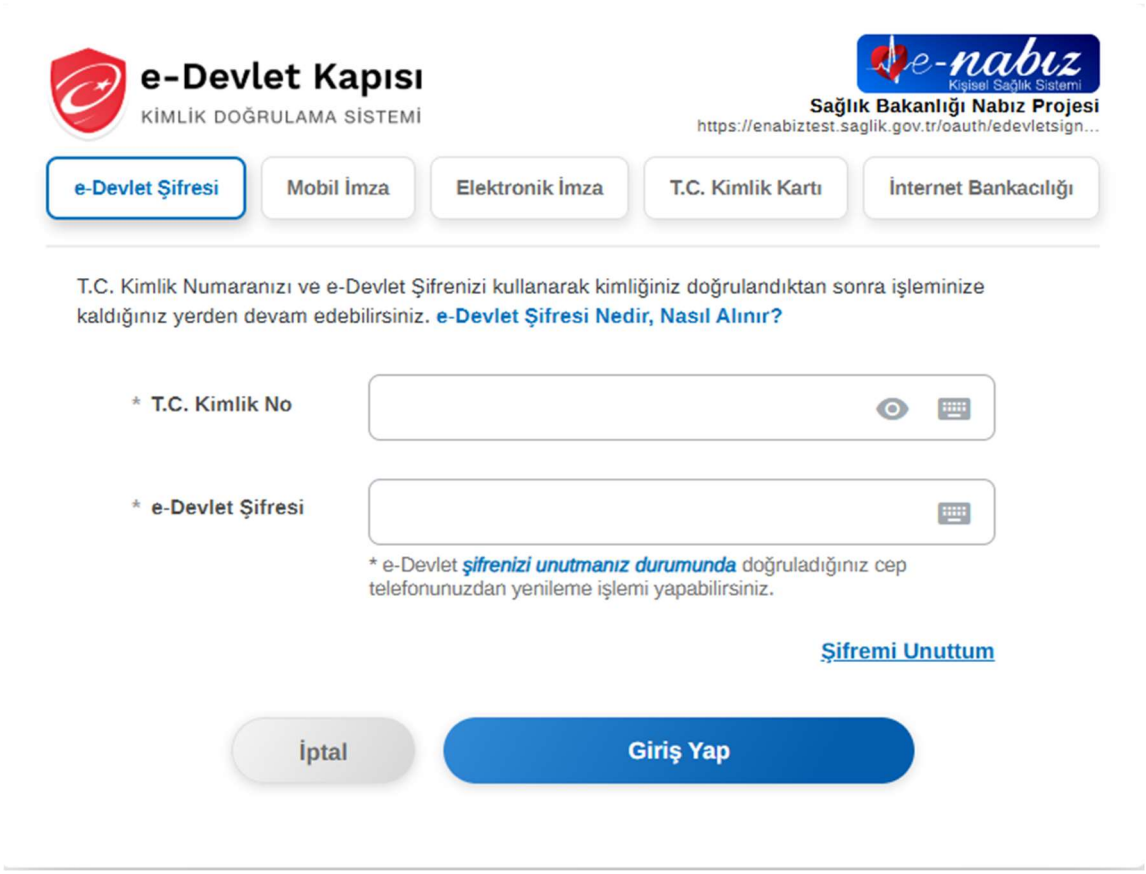
Sisteme girişte kimlik doğrulama iki şekilde mümkün olmaktadır.



Resim 1: e-Nabız Giriş Ekranı

1. e-Devlet Kapısı Üzerinden Giriş

e-Devlet Kapısı üzerinden e-Devlet şifresi, Mobil İmza, e-İmza, T.C. Kimlik Kartı veya İnternet Bankacılığı seçeneklerinden birini kullanarak T.C. kimlik numaranız ile sisteme giriş yapabilirsiniz (Şekil 1). e-Devlet girişine tıkladığınızda Resim 2'de gördüğünüz e-Devlet girişine yönlendirilirsiniz.



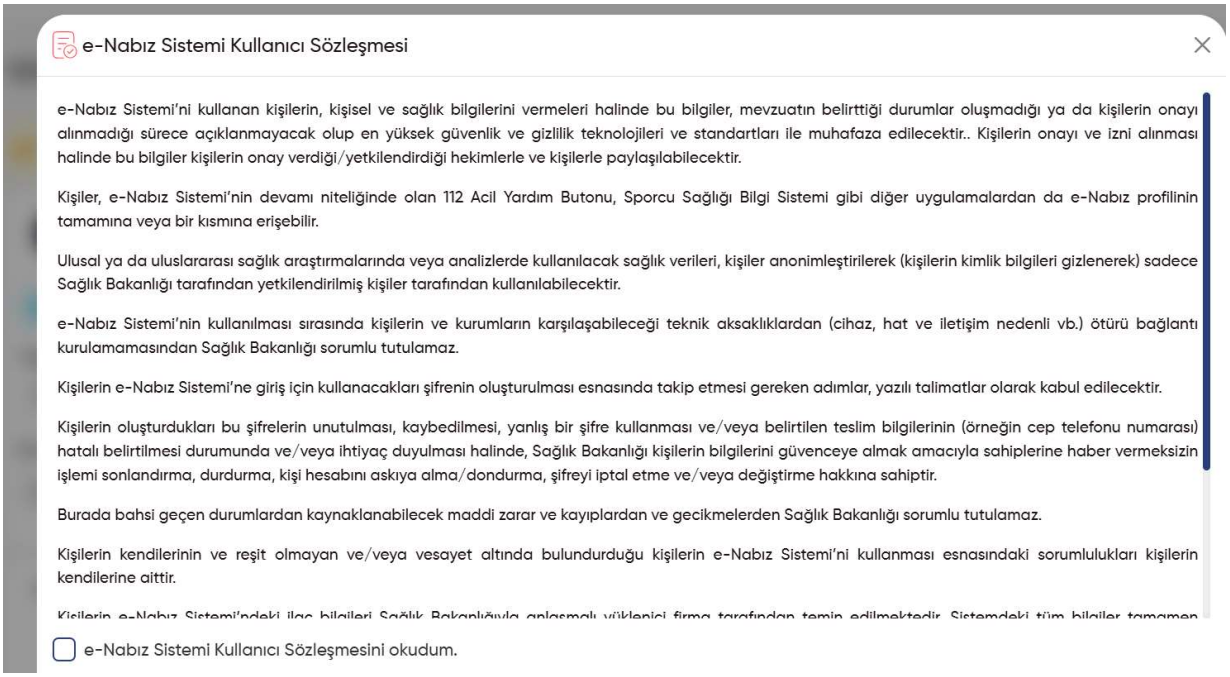
Resim 2: e-Devlet Kapısı Üzerinden Giriş Ekranı

2. e-Devlet Şifreniz Yoksa

e-Devlet şifreniz yoksa kayıtlı olduğunuz Aile Hekiminize cep telefonu numaranızın kaydını yaptırıp telefonunuza gelecek kısa mesaj ile size iletilen tek kullanımlık erişim kodunu kullanarak sisteme giriş yapabilirsiniz.

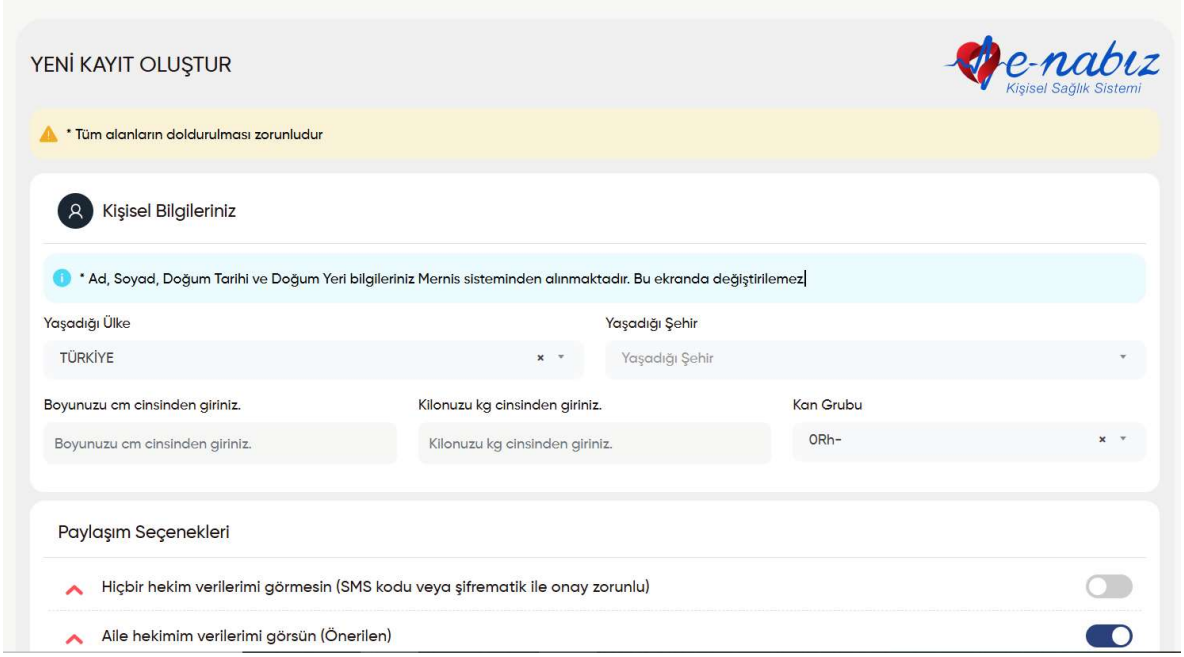
Giriş yaptığınızda profil bilgilerinizi oluşturmak için yönlendirildiğiniz ilk sayfada “e- Nabız Sistemi Kullanım Koşulları” bulunmaktadır.

Profilinizi oluşturmaya başlamak için “e-Nabız Sistemi Kullanım Koşullarını okudum” yazısının yanında bulunan kutucuğu işaretlemeniz gerekmektedir.



Resim 3: e-Nabız Sistemi Kullanım Koşulları Ekranı

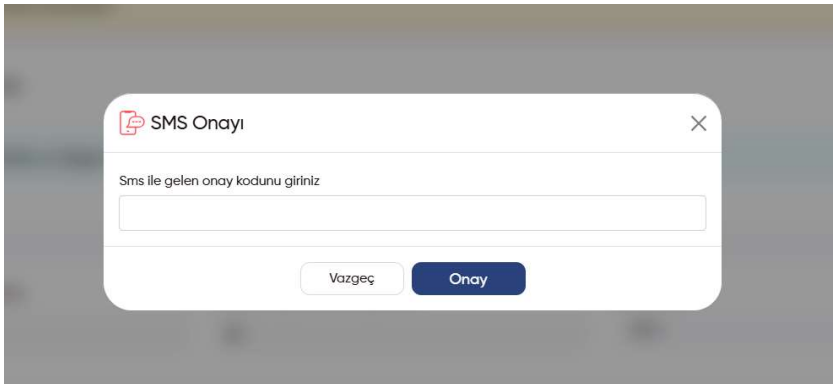
Profil bilgilerinizi oluşturmak için bir sonraki aşama, kişisel bilgilerinizi girerek dolduracağınız, kişisel sağlık verilerinizi kimlerin görebileceğini seçeceğiniz ve şifrenizi belirleyebileceğiniz "Yeni Kayıt Oluştur" sayfasıdır.



Resim 4: Yeni Kayıt Oluştur Ekranı

Kişisel sağlık verilerinizi kimlerin görmesini istediğinizi alternatifler arasından seçebilirsiniz. Profil bilgilerinizi oluştururken son aşama ise erişim bilgileridir. Burada e- posta adresi, cep telefonu bilgilerinizi ve sisteme girişte kullanmak istediğiniz e-Nabız şifrenizi oluşturup girmeniz gerekmektedir.

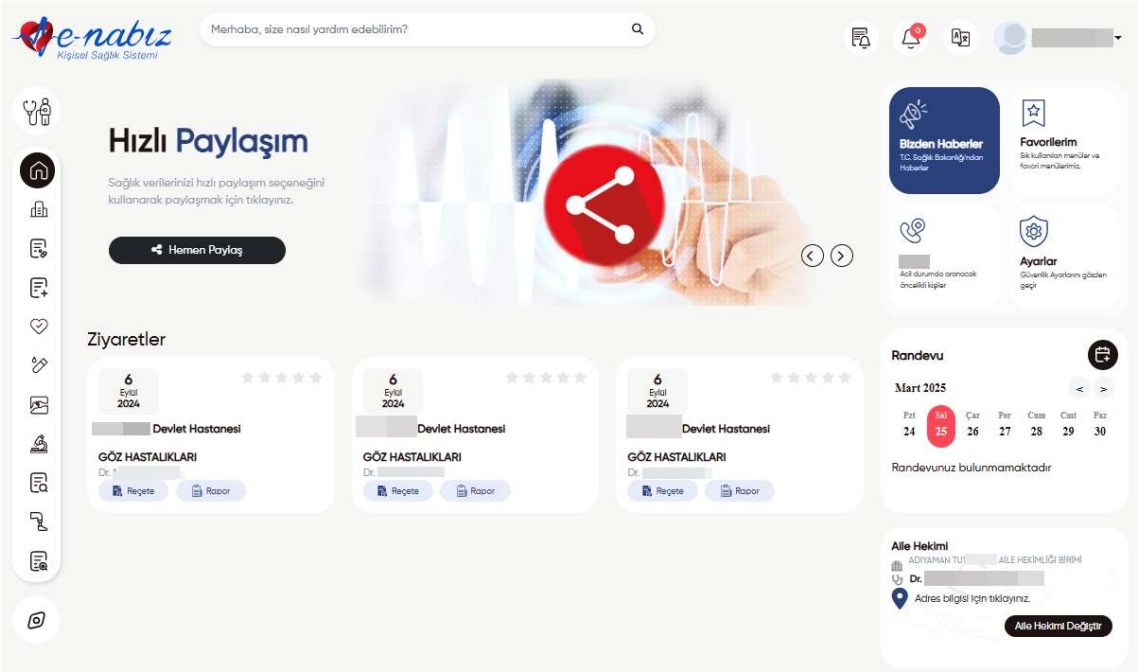
Daha sonra cep telefonunuza gelen tek kullanımlık erişim kodunu Onay Kodu alanına yazarak e-Nabız'ı aktifleştirme işleminizi gerçekleştirebilirsiniz.



Resim 5: Sms Onayı Ekranı

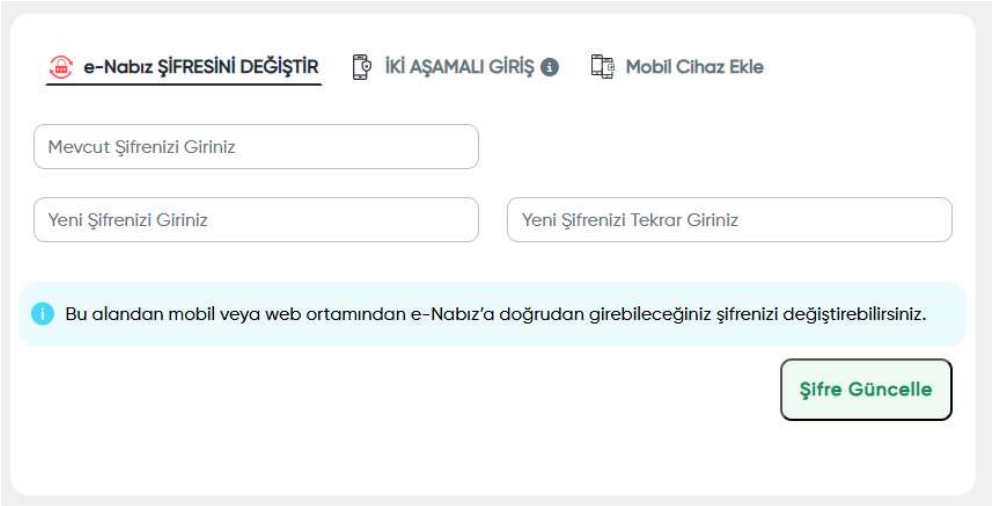
e-Nabız Şifremi Nasıl Değiştirebilirim?

e-Nabız'a giriş yaptıktan sonra, ana sayfada bulunan "Ayarlar" butonuna tıklayarak açılan ekrandan şifre değişikliği yapabilirsiniz.



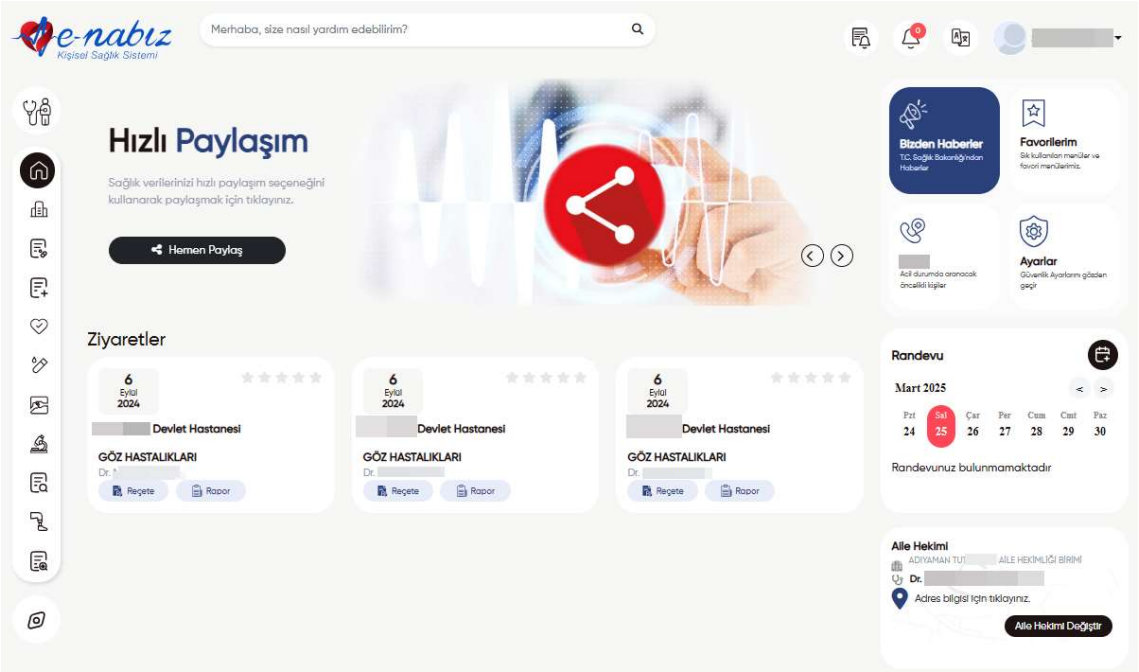
Resim 6: Ayarlar Ekranı

Bu menü yardımıyla şifre değişikliği veya profil bilgi değişikliklerini yapabilirsiniz. Şifre değişikliği sonrası şifrenizle yeniden sisteme giriş yapmanız gerekmektedir.



Resim 7: e-Nabız Şifresini Değiştir Ekranı

e-Nabız profilinize giriş yaptığınızda Resim 8'de yer alan ekran, ana sayfa olarak gelmektedir.



Resim 8: Sağlık Geçmişim Ekranı

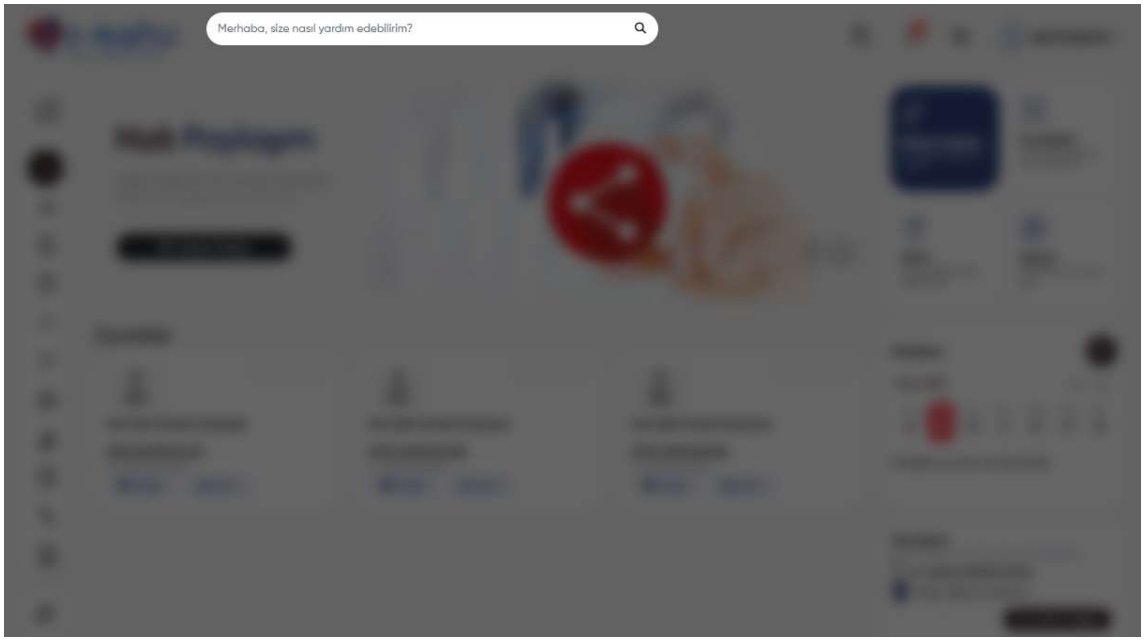
e-Nabız sisteminde sağlık verileriniz olması durumunda ziyaretlerinizi ana sayfada görebilirsiniz. Yine aynı sayfadan son ziyaretlerinizi hizmet kalitesi açısından değerlendirebilir ve sağlık tesisi ile ilgili yorum yapabilir, yaptığınız yorumları değiştirebilir ya da silebilirsiniz.

Randevum alanında eğer varsa MHRS üzerinden almış olduğunuz hastane randevularınızı ve geçmiş randevu bilgilerinizi görebilirsiniz.

Bildirimler bölümünde hesabınızla ilgili yapılan son aktiviteleri, son erişim ve hastane ziyaretleri gibi bilgileri inceleyebilirsiniz.

Arama Motoru

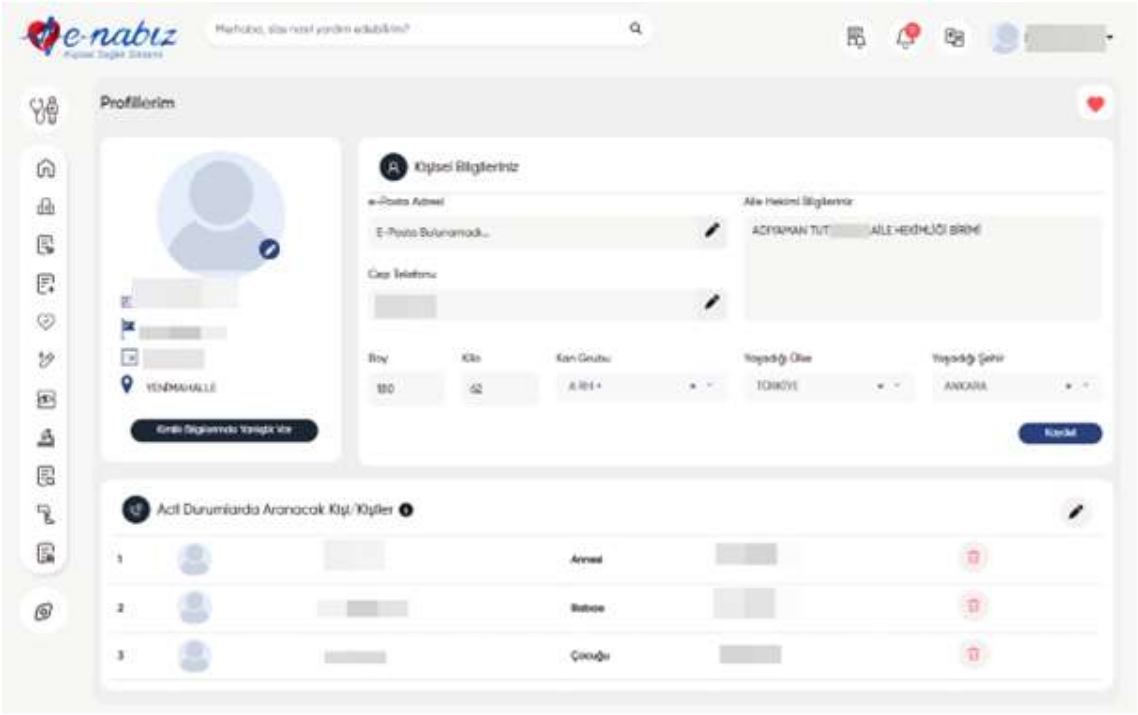
Ana sayfada bulunan arama motoruna girdiğinizde görüntülemek istediğiniz menü için ilgili kelimeleri girerek arama yapabilirsiniz. Girilen ilgili kelimeler ile bağdaştırılan menüler listelenir, görüntülemek istediğiniz menüye tıkladığınızda yönlendirme sağlanır.



Resim 9: Ana Sayfa / Arama Motoru Ekranı

Profil Bilgilerim

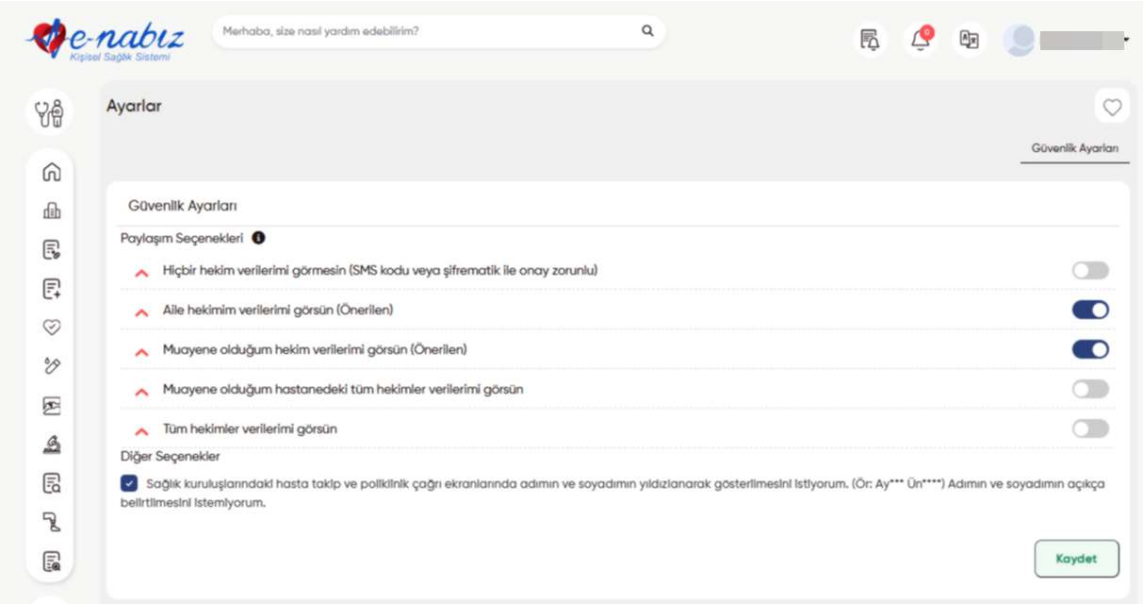
e-Nabız'a giriş yaptıktan sonra ana sayfada "Profil Düzenle" butonuna tıklayarak profil bilgilerinizi görüntüleyebilirsiniz. Buradan fotoğraf yükleme/güncelleme, yaşadığınız ülke, yaşadığınız şehir, boy, kan grubu, e-posta ve cep telefonu bilgilerinizi değiştirebilirsiniz. Birden fazla e-posta ve cep telefonu bilgisi ekleyebilirsiniz.



Resim 10: Profil Bilgilerim Ekranı / Profil Düzenle Ekranı

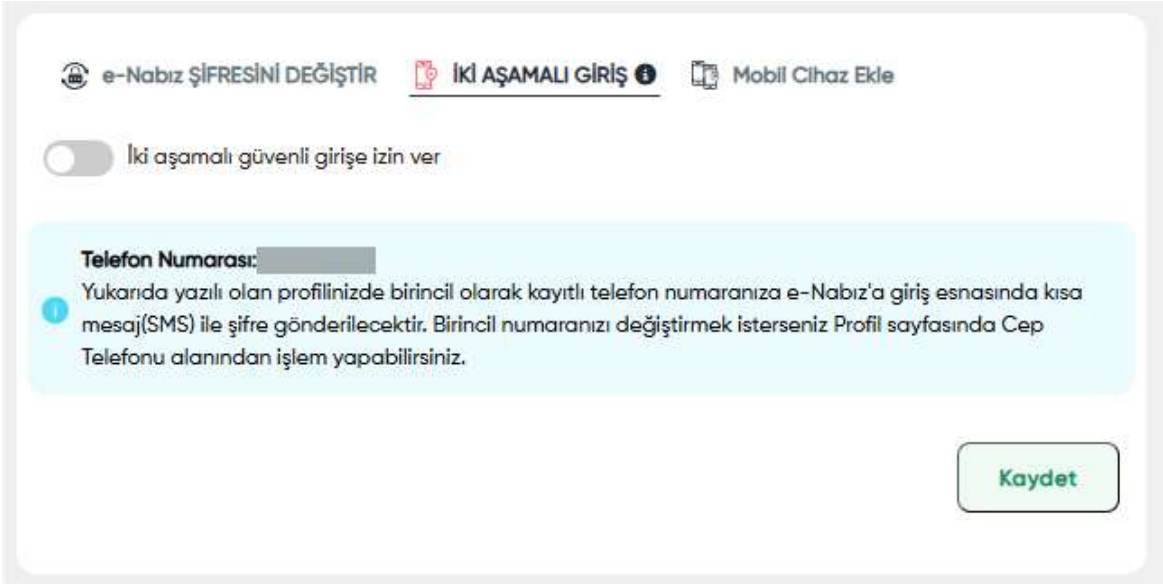
Ayarlar

Menüden ulaşabileceğiniz "Ayarlar"' seçeneğinden "Hiçbir hekim verilerimi görmesin (SMS kodu veya şifrematik ile onay zorunlu)", "Aile hekimim verilerimi görsün", "Muayene olduğum hekim verilerimi görsün", "Muayene olduğum hastanedeki tüm hekimler verilerimi görsün", "Sağlık Bakanlığındaki tüm hekimler verilerimi görsün" seçeneklerinden istediklerinizi seçebilirsiniz.



Resim 11: Ayarlar / Paylaşım Ayarları Ekranı

e-Nabız profilinize girişi daha güvenli hale getirmek isterseniz "İKİ AŞAMALI GİRİŞ" seçeneğini aktifleştirebilirsiniz. Bu alan seçildiğinde profilinize her giriş yaptığınızda sistemde kayıtlı olan birincil telefon numaranıza SMS kodu gelecektir.



Resim 12: Profil Düzenle / İki Aşamalı Giriş Ekranı

e-Nabız profilinize, internet bağlantısı olan bütün mobil cihazlarınızı ekleyebilirsiniz. Cihazınızın adını yazıp “Mobil Cihaz Ekle” butonuna tıkladığınızda sayfada karşınıza birQR Kodu çıkar. e-Nabız mobil uygulamanızda yer alan “Şifre Üret” butonuna tıklayıp sayfada oluşan kodu okutarak cihazınızı ekleyebilirsiniz.



Resim 13: Profil Düzenle / Mobil Cihaz Ekle Ekranı

e-Nabız hesabınızı istediğiniz zaman istediğiniz süre boyunca dondurabilir ya da kapatabilirsiniz. Bu işlemleri yalnızca e-Nabız hesabınıza e-Devlet Kapısı üzerinden giriş yaparak gerçekleştirebilirsiniz.

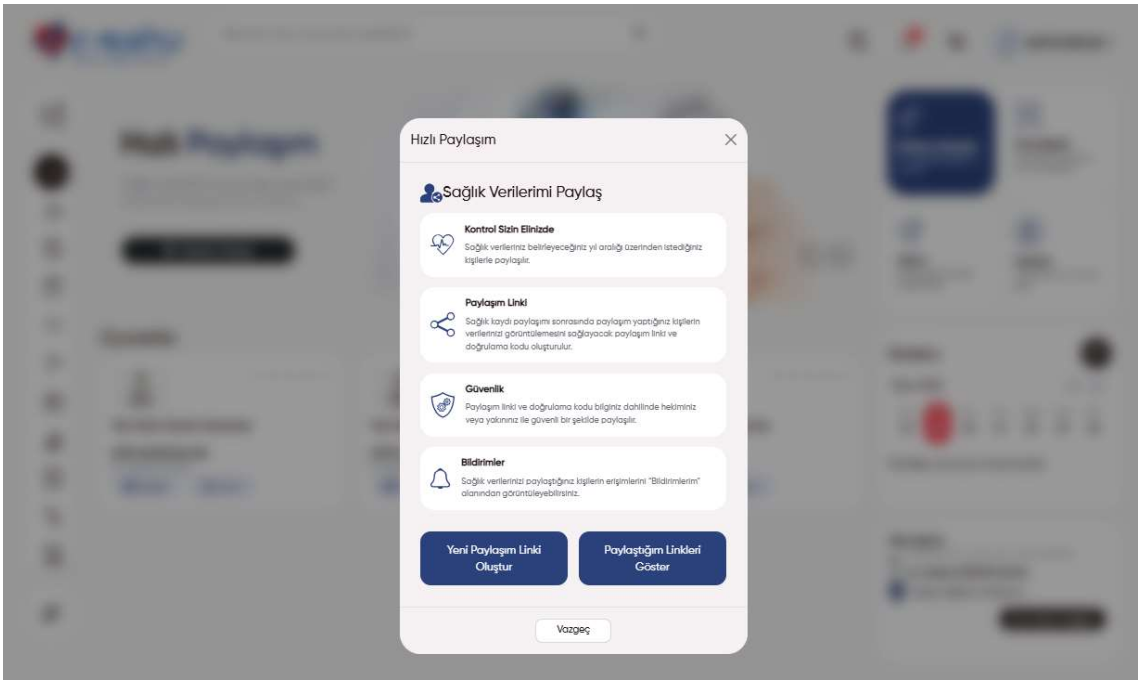
Hesabınızı kapattığınızda geçmişe dönük Tansiyon, Adım vb. sensör verileriniz silinecek olup bir daha bu verilere erişim sağlanamayacaktır.



Resim 14: Profil Bilgilerim / Hesabımı Dondur, Hesabımı Kapat Ekranı

Hızlı Paylaşım

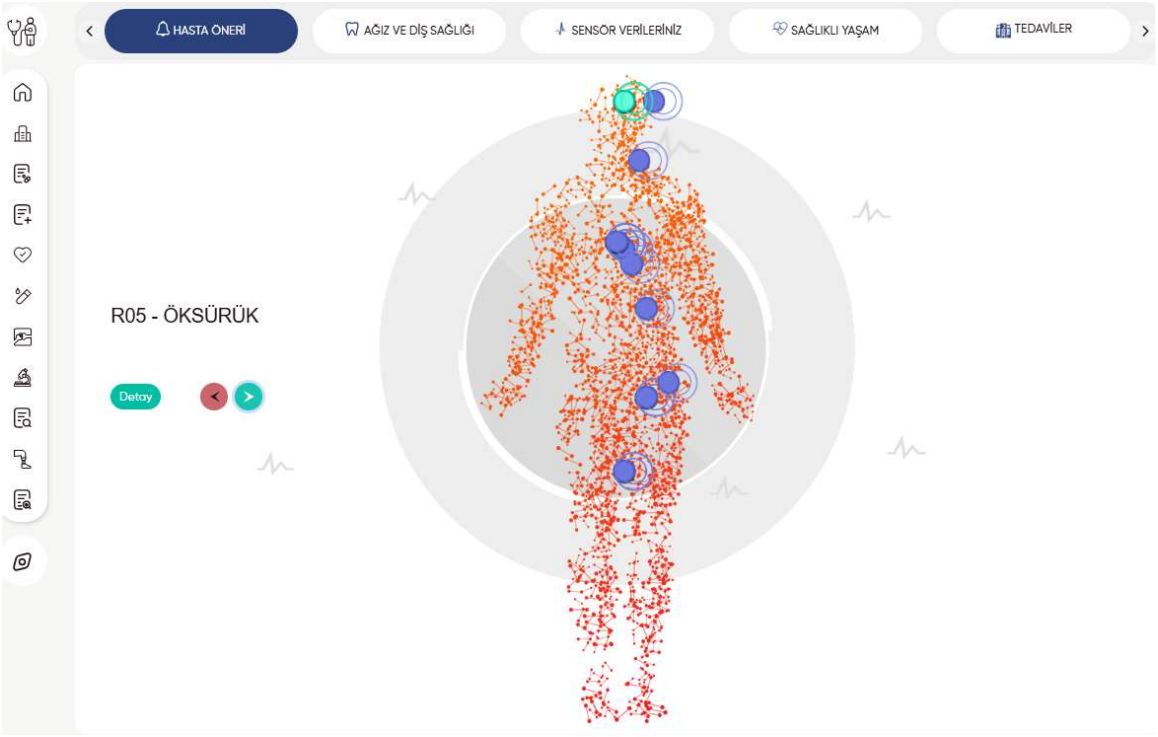
Ana sayfada bulunan Hızlı Paylaşım menüsüne tıkladığınızda, sağlık verilerinizi yakınınız ve hekiminizle tek seferlik ve süreli paylaşım ile paylaşabilirsiniz. Paylaşmış olduğunuz verilerinizi görüntüleyebilirsiniz.



Resim 15: Ana Sayfa / Hızlı Paylaşım / Sağlık Verilerimi Paylaş

Akıllı Asistan

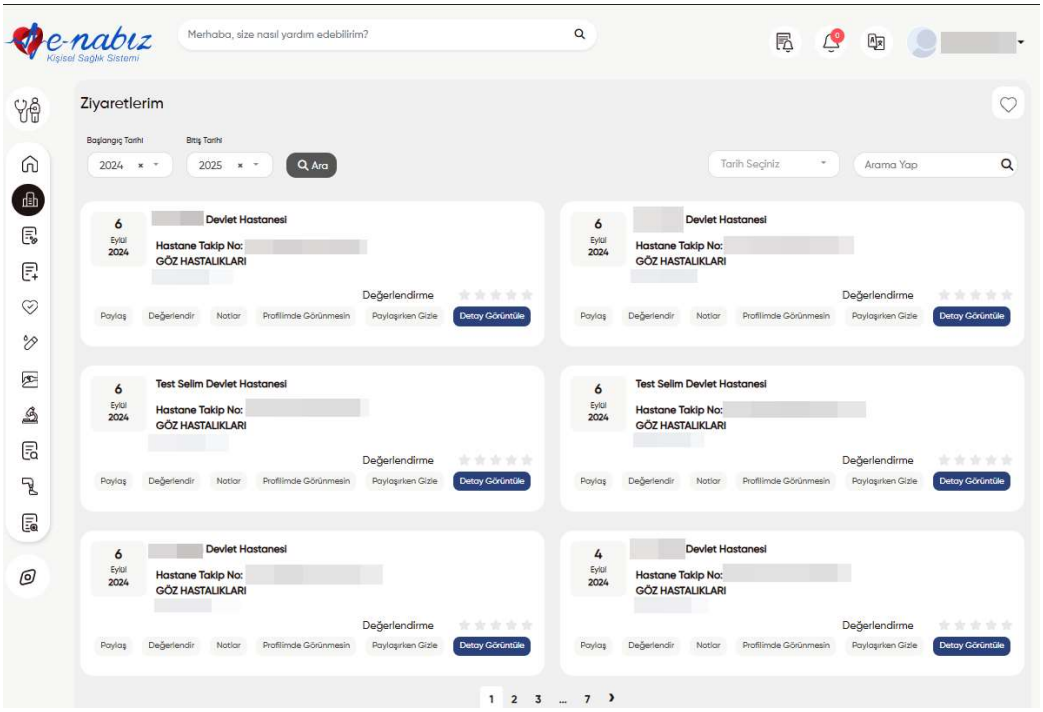
Menüden ulaşabileceğiniz “Akıllı Asistan” da önceden geçirmiş olduğunuz tüm hastalıkları, kan grubu, kilo, boy, yaş, vücut kitle indeksi ve sigara kullanım durumu gibi kişisel bilgilerinizi görebilirsiniz. Geçirmiş olduğunuz hastalıklara dair işaretlemeler insan vücudu üzerinde yapılmakta, noktalarla belirtilen alanlarda konulan tanılar gösterilmektedir.



Resim 16: Akıllı Asistan Ekranı

Ziyaretlerim

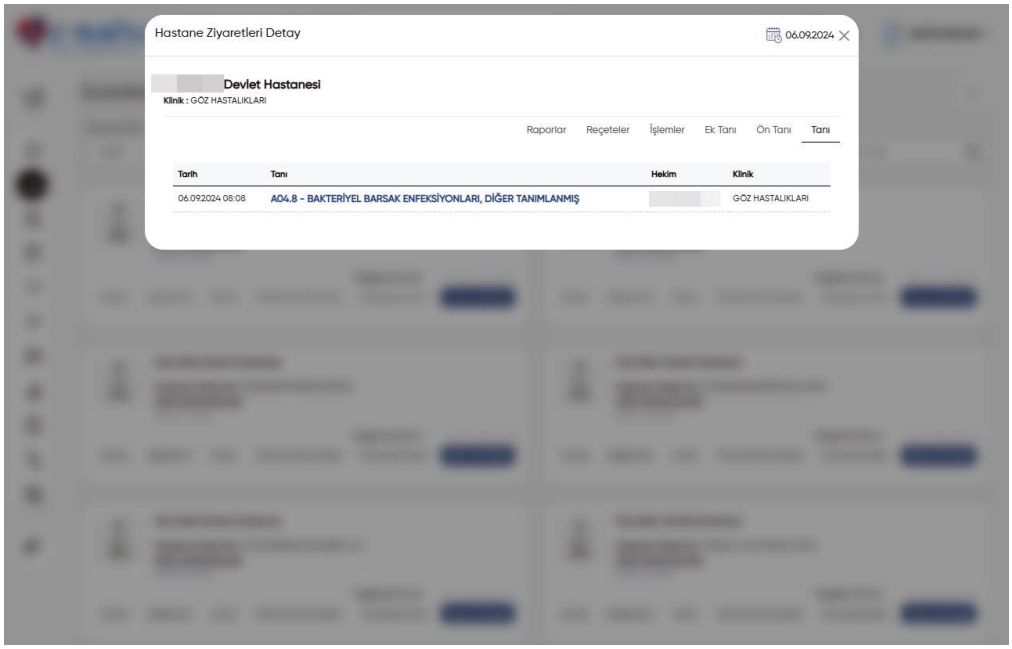
Menüden ulaşabileceğiniz ‘Ziyaretlerim’ de ziyaretleri muayene bazında, sağlık tesisi ziyaretlerinizi tarih, hastane takip no, hastane adı ve branş şeklinde görebilirsiniz.



Resim 17: Sağlık Tesisi Ziyaretlerim Ekranı

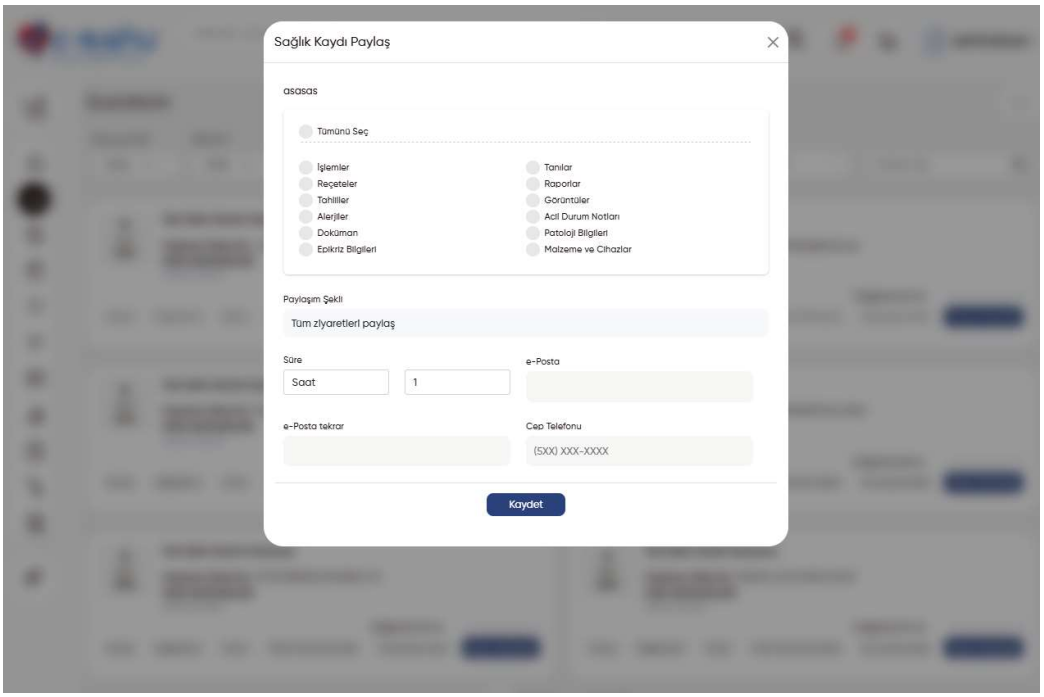
Sağlık tesisi ziyaretinin altında yer alan “Detay Görüntüle” butonu ile istediğiniz sağlık tesisi ziyaretini seçerek işlem adı ve işlem zamanı ile muayene bilgilerinize erişebilirsiniz. Bu işlem dâhilinde verilen reçete, konulan tanı, rapor, yapılan tetkik ve çekilen radyolojik görüntü detaylarına ve içeriklerine ulaşabilirsiniz.

Burada yer alan işlemin size ait olduğunu düşünmüyorsanız ‘Bu İşlem Bana Ait Değil’ butonuna tıklayarak bildirimde bulunabilirsiniz.



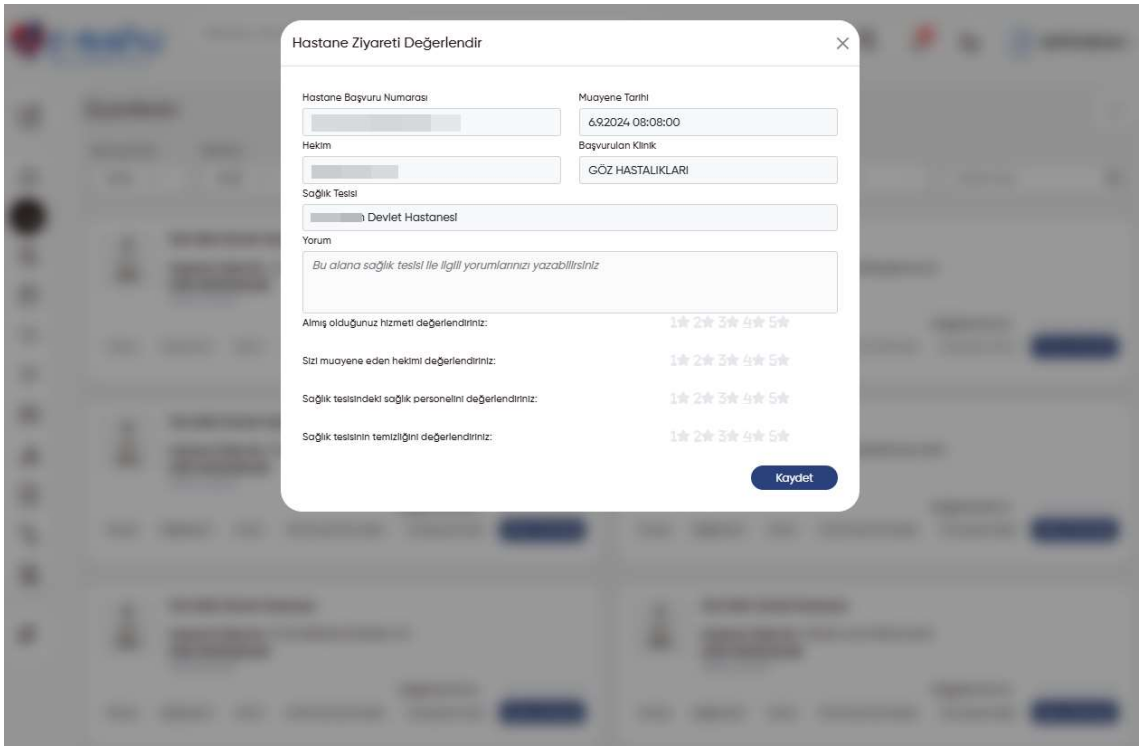
Resim 18: Ziyaretlerim / Hastane Ziyaretleri Detay Ekranı

“Paylaş” butonuna tıklayarak e-posta adresini ve cep telefonunu gireceğiniz kişilerle, seçeceğiniz sağlık bilgilerinizi sizin belirleyeceğiniz geçici bir süre ile paylaşabilirsiniz. Seçtiğiniz kişi e-posta adresine gelen linke tıklayarak ve cep telefonuna gelen doğrulama kodunu sayfasına girerek sağlık bilgilerinizi görmek için sizin tarafınızdan onaylanmış olacaktır.



Resim 19: Ziyaretlerim / Sağlık Kaydı Paylaş Ekranı

“Değerlendir” butonu ile seçtiğiniz sağlık tesisi ziyaretini hizmet kalitesi açısından değerlendirebilir ve ziyaret ile ilgili yorum yapabilir, yaptığınız yorumları silebilirsiniz.



Resim 20: Ziyaretlerim / Hastane Ziyareti Değerlendirme Ekranı

e-Devlet Kapısı ile profilinize giriş yaparak “Profilimde Görünmesin” butonuna tıklayıp ziyaretinize ait tüm verilerin profilinizde görünmemesini sağlayabilirsiniz. Gizleme işlemi yalnızca kendi profiliniz için geçerli olur; gizlenen veriler ilgili sağlık tesisinin veya Bakanlığın sunucularından silinmez.

Gizlenen verilerin profilinizde yeniden görüntülenmesi için size en yakın İl Sağlık Müdürlüğüne dilekçe ile başvurmanız gerekir.

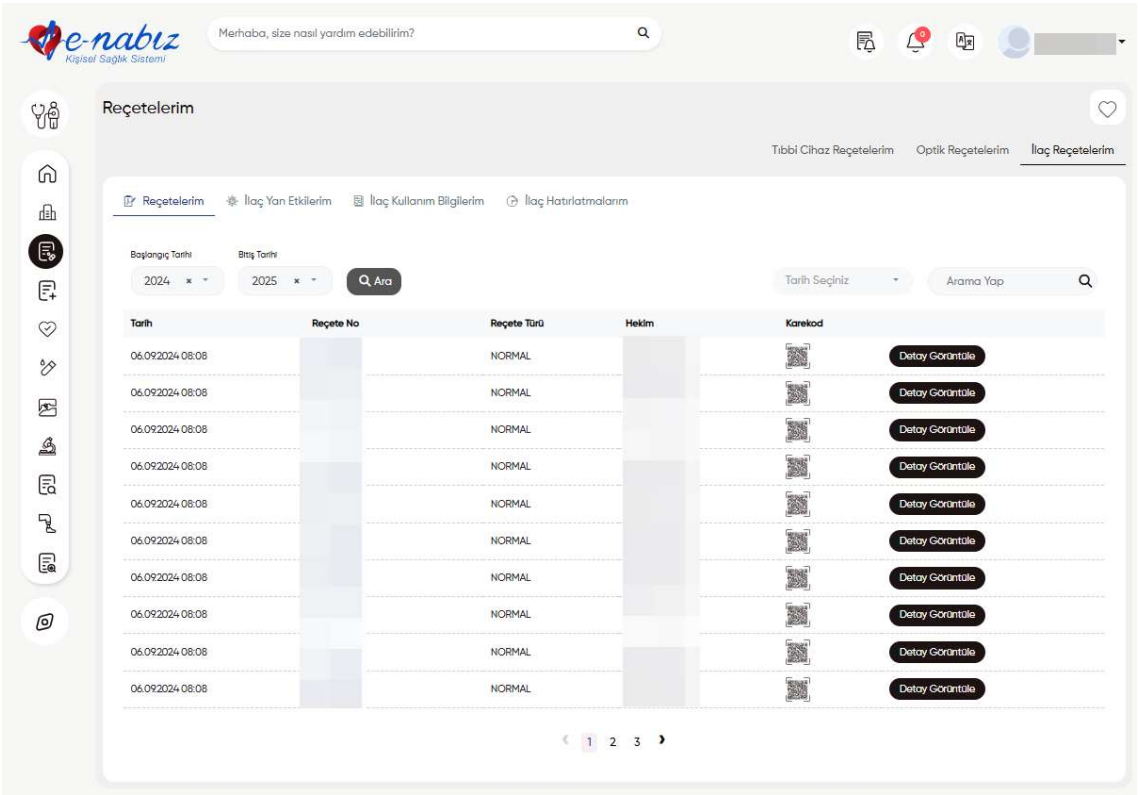


Resim 21: Ziyaretlerim / Ziyaret Verilerim Profilimde Görünmesin Ekranı

1. İlaç Reçetelerim

Reçetelerim sekmesine tıkladığınızda ilk olarak “İlaç Reçetelerim” ekranında sistemin açıldığı tarihten itibaren hekimler tarafından yazılan tüm reçeteler tarih sırasına göre görüntülenecektir.

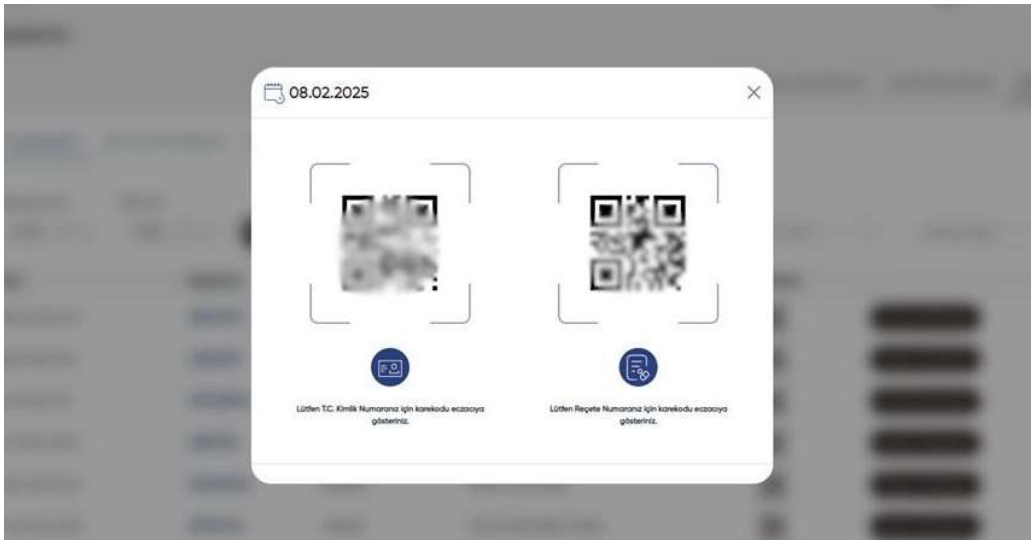
Reçeteye ait “Detay Görüntüle” butonuna tıklayarak ilaç bilgisi, kullanım şekli ve kullanım sayısı gibi reçetenizin detay bilgilerine ulaşabildiğiniz gibi reçetenizde yazan ve satın alınan ilaç bilgilerini de görebilirsiniz.



Resim 22. Reçetelerim Ekranı

“Detay Görüntüle” butonuna tıkladıktan sonra "İşlemler" butonuna tıkladığınızda kutu resmi, prospektüs ve kullanım geçmişine ulaşabileceğiniz gibi "Yan Etki Ekle" butonuyla da yan etkileri ve endikasyonları ilaç bazında girebilirsiniz.

Sistemde yer alan karekod sayesinde eczacınız, “T.C. Kimlik Numaranız” ve “Reçete Numaranız” ile reçete bilgilerine erişim sağlayabilecektir. Reçetelerim ekranında bulunan ‘Karekod’ seçeneğine tıkladıktan sonra açılan karekodu eczacınıza gösterdiğinizde, reçete bilgileriniz görüntülenecektir.



Karekod Ekranı



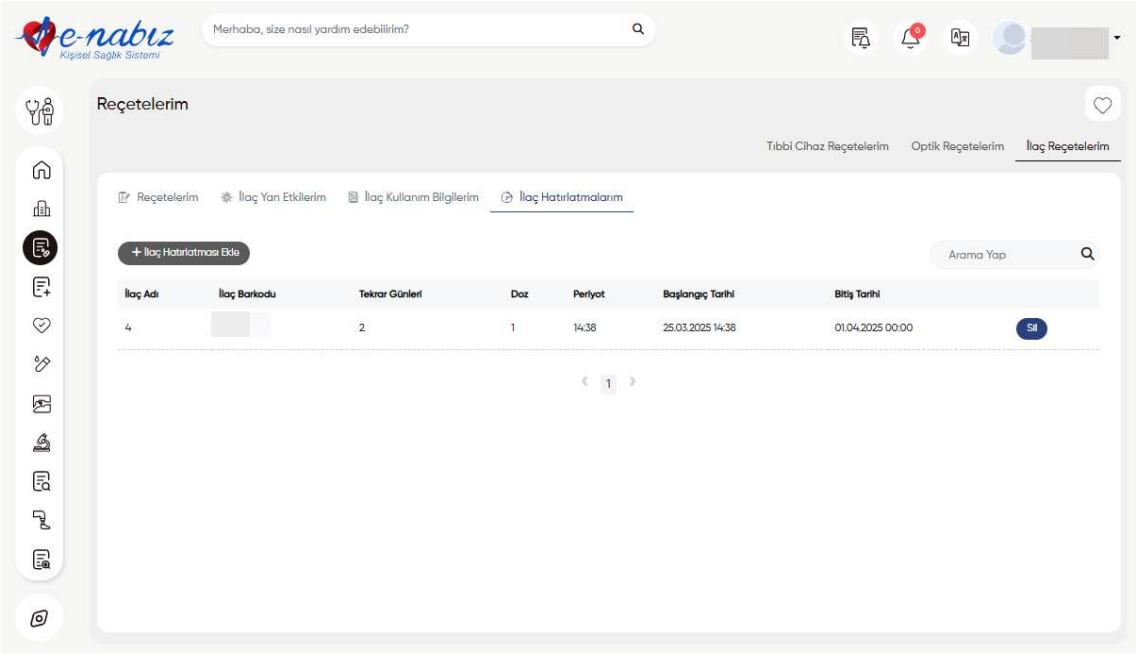
Resim 23. Reçetelerim / Reçete Detay Ekranı

Reçete detayında “Kutu Resmi” ne tıklayarak ilacınızın kutu resmini görüntüleyebilirsiniz.



Resim 24. Reçetelerim / Kutu Resmi Ekranı

Sadece e-Nabız mobil uygulamasında ekleyebileceğiniz “İlaç Hatırlatmalarım” bilgilerini Reçetelerim alanında görebilirsiniz.

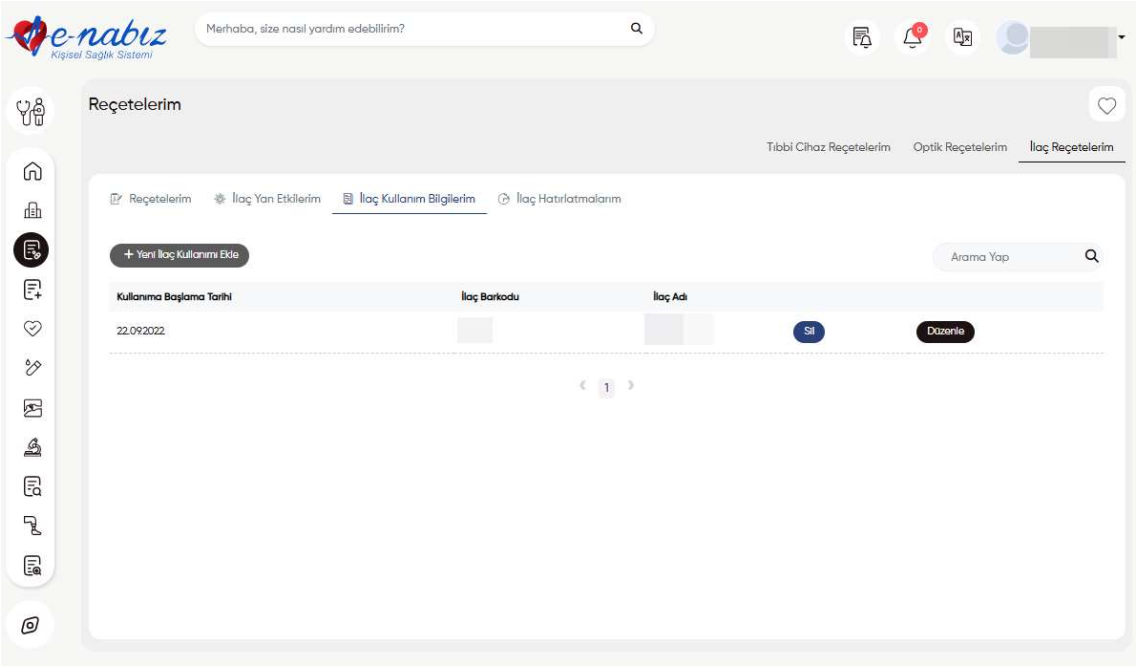


Resim 25. Reçetelerim / İlaç Hatırlatmalarım Ekranı

Reçete edilmiş olan ilaçların barkod numarasının üzerine tıklayarak ilacın prospektüs bilgilerine erişebilirsiniz. Burada gördüğünüz ilaç bilgileri Sağlık Bakanlığıyla sözleşmeli bir firma tarafından temin edilmektedir. Sistemdeki tüm bilgilerin tamamen bilgilendirme amaçlı olduğunu lütfen unutmayın ve ilaçlarınızı hekimlerinizin tavsiye ettiği doz ve şekillerde kullanın.

İlaç kullanırken sağlık durumunuzla ilgili dikkatinizi çeken bir durum görülmesi hâlinde hekimlerinize danışmanız gerekmektedir.

İlaç reçetelerim ekranında bulunan "İlaç Kullanım Bilgilerim" butonuna tıkladığınızda açılan ekrandan daha önce eklemiş olduğunuz ilaç kullanım bilgilerinizi görüntüleyebilirsiniz. Daha önce eklemiş olduğunuz ilaç bilginiz bulunmuyor ise sol üst köşeden "Yeni İlaç Kullanımı Ekle" butonuna tıklayarak ilaç kullanım bilgilerinizi ekleyebilirsiniz.

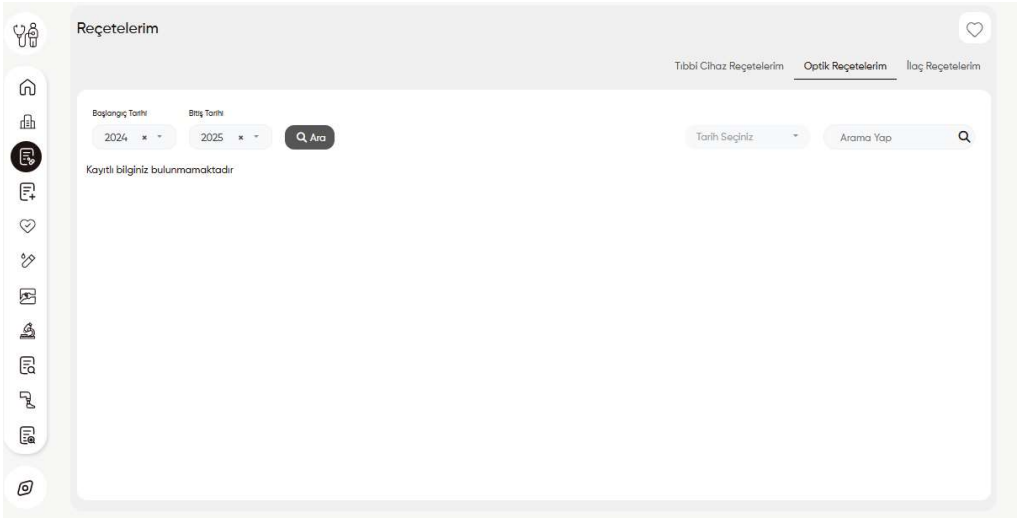


Resim 26. Reçetelerim / İlaç Reçetelerim / İlaç Kullanım Bilgilerim Ekranı

İlaç reçetelerim ekranında bulunan "İlaç Yan Etkilerim" butonuna tıkladığınızda açılan ekrandan daha önce eklemiş olduğunuz ilaç yan etkileri bilgilerinizi görüntüleyebilirsiniz. Daha önce eklemiş olduğunuz ilaç bilginiz bulunmuyor ise mobil uygulamanızdan yan etki bilgilerinizi ekleyebilirsiniz.

2. Optik Reçetelerim

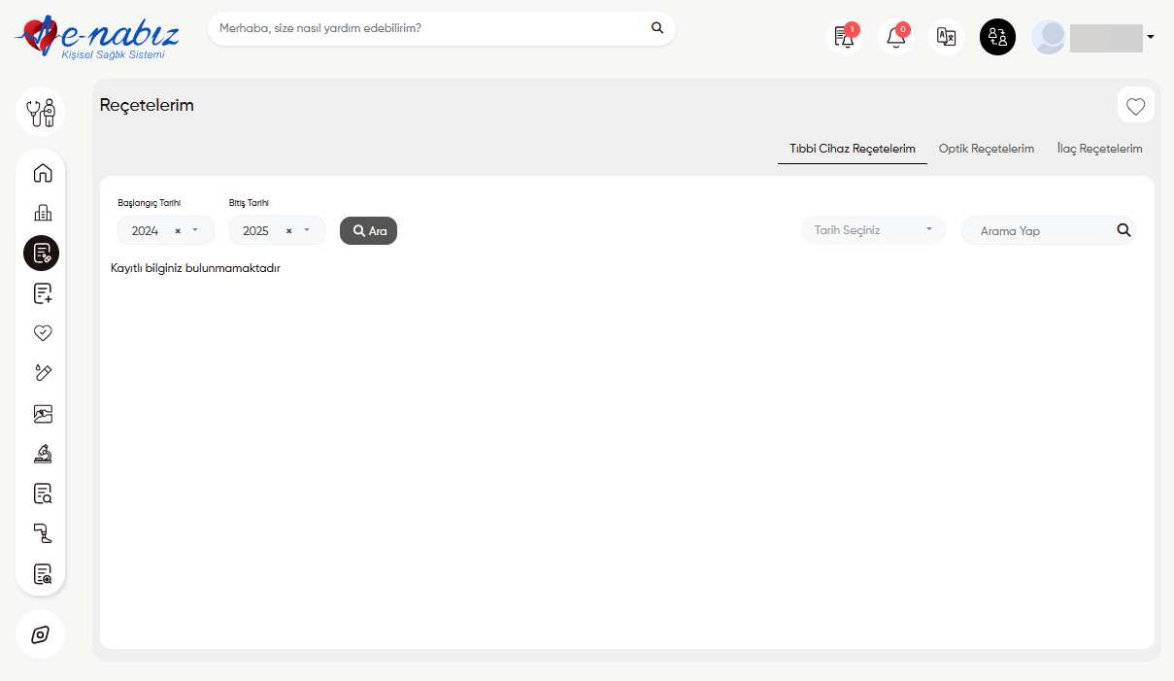
Reçetelerim sekmesine tıkladığınızda "İlaç Reçetelerim", "Optik Reçetelerim" ve "Tıbbi Cihaz Reçetelerim" menüleri görüntülenir. Optik reçetelerim menüsüne tıklayarak yazılan optik reçetelerinize bu sayfadan ulaşabilirsiniz. Detay Görüntüle butonuna tıklayarak da optik reçetenizin PDF'ini görüntüleyebilirsiniz.



Resim 27. Reçetelerim / Optik Reçetelerim Ekranı

3. Tıbbi Cihaz Reçetelerim

Reçetelerim sekmesine tıkladığınızda “İlaç Reçetelerim”, “Optik Reçetelerim” ve “Tıbbi Cihaz Reçetelerim” menüleri görüntülenir. Tıbbi Cihaz Reçetelerim menüsüne tıklayarak yazılan tıbbi cihaz reçetelerinize bu sayfadan ulaşabilirsiniz. Detay Görüntüle butonuna tıklayarak da optik reçetenize dair Tıbbi Cihaz Adı, Adet, Kullanım Yeri, Kulanım Periyodu, Kullanım Şekli, Açıklama Alanlarını görüntüleyebilirsiniz.

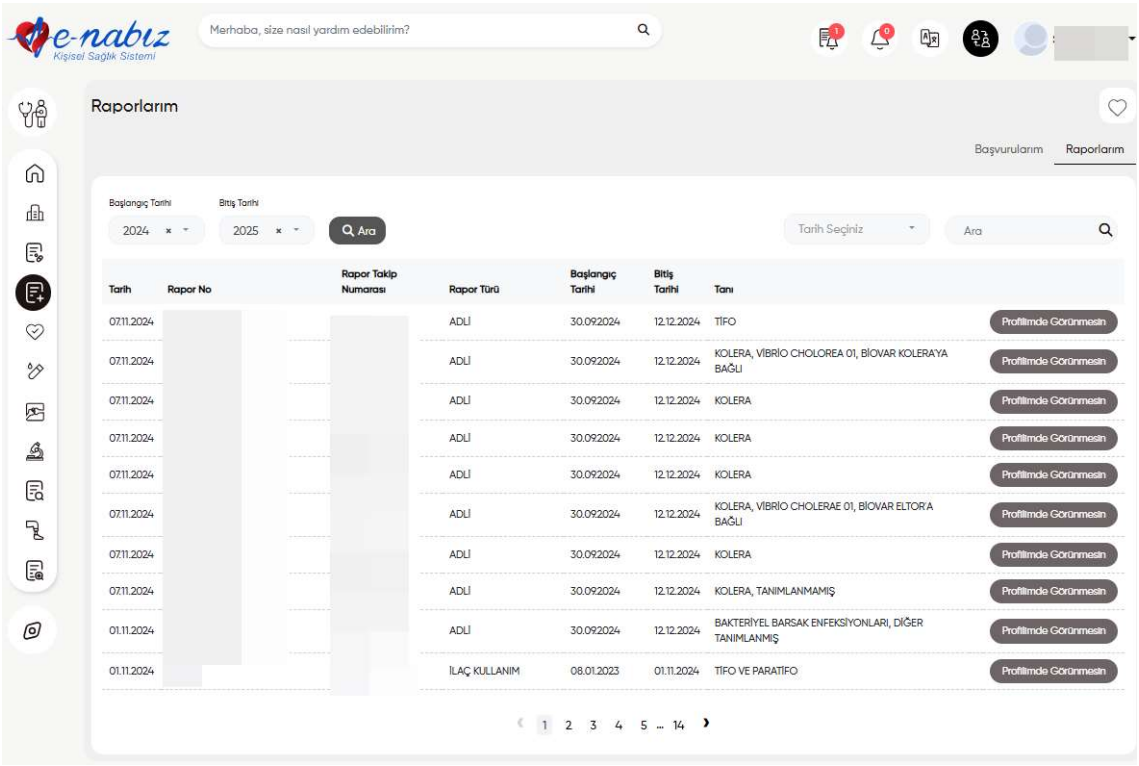


Resim 28. Reçetelerim / Tıbbi Cihaz Reçetelerim Ekranı

1. Raporlarım

Raporlarım sekmesine tıkladığınızda “Raporlarım” ve “Başvurularım” menüleri görüntülenir. Hekiminiz tarafından yazılan tüm raporları “Raporlarım” sayfasından listelenmiş şekilde görebilirsiniz.

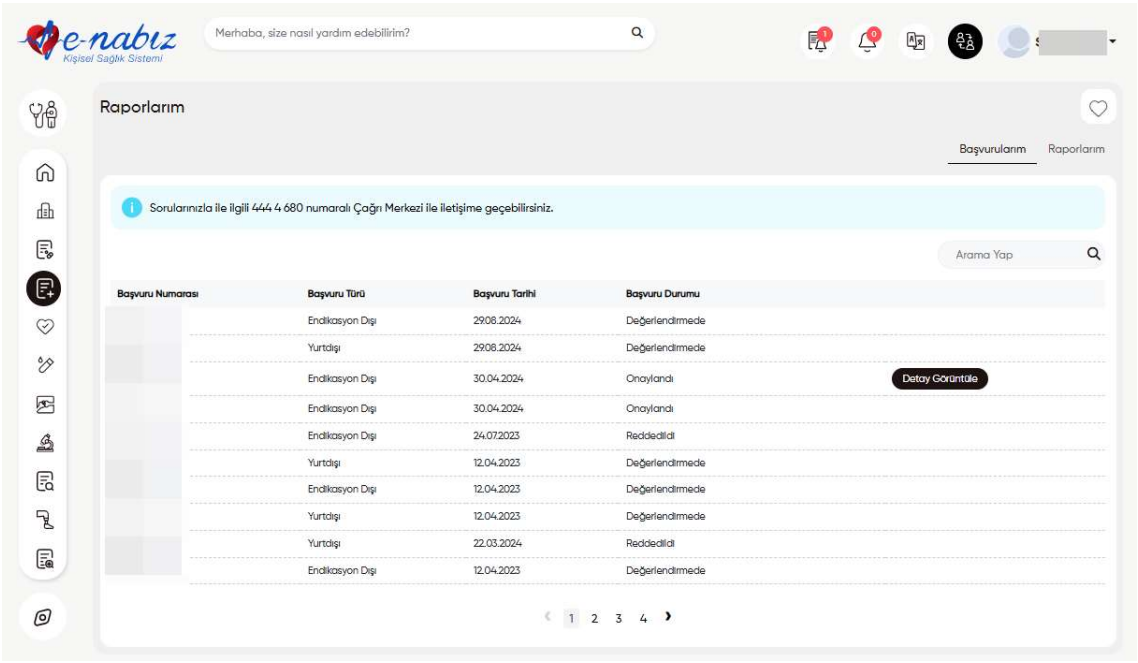
Hekiminizin hazırladığı ilaç, malzeme ve istirahat raporları bu platform üzerinden alabilir ve belirleyeceğiniz kişiler ile raporlarınızı paylaşabilirsiniz.



Resim 29. Raporlarım / Raporlarım Ekranı

2. Başvurularım

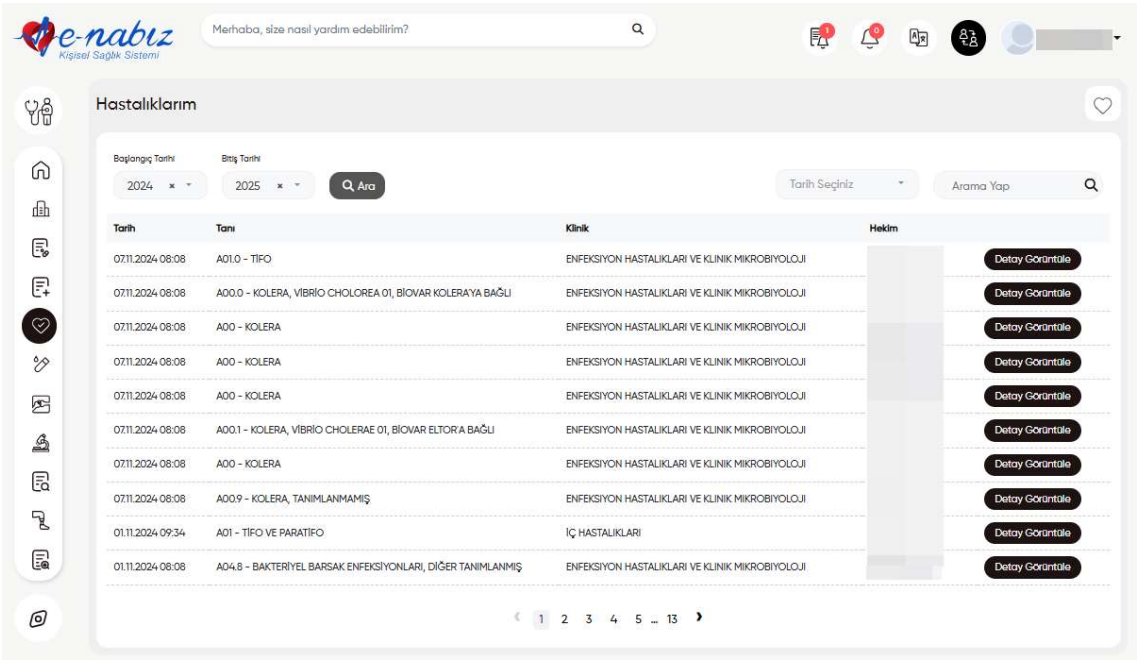
Başvurularım menüsüne tıklayarak Yurt Dışı ve Endikasyon Dışı İlaç Rapor Başvuru durumlarınızı görüntüleyebilirsiniz. Başvurularım menüsünde Başvuru Numarası, Başvuru Türü, Başvuru Tarihi ve Başvuru Durumunu inceleyebilirsiniz.



Resim 30. Raporlarım / Başvurularım Ekranı

Hastalıklarım

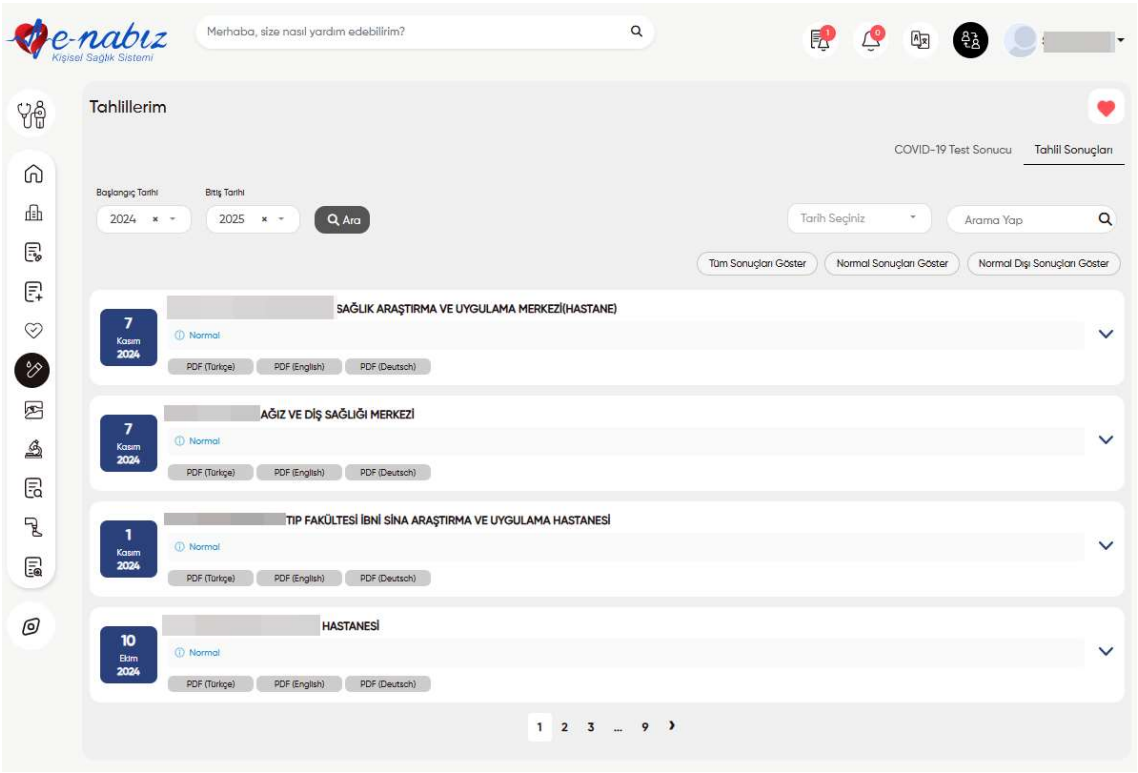
Hastalıklarım sayfasında muayenelerinizden sonra size konulan tüm tanıları tarih, tanı, klinik ve hekim bazında görebilirsiniz.



Resim 31. Hastalıklarım Ekranı

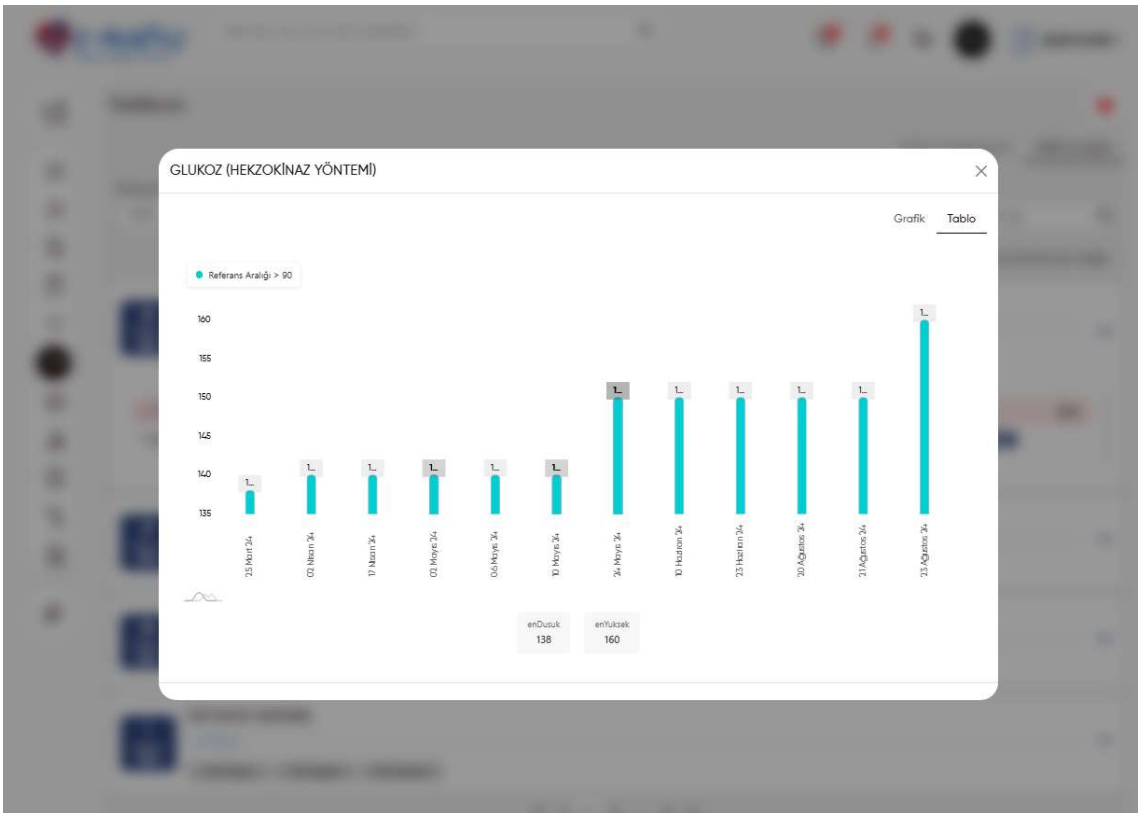
Tahlillerim

Yaptırmış olduğunuz tüm tahliller ve sonuçlarını tarih ve açıklama bazında referans değerleri ile birlikte listeleyebilir, istediğiniz tahlilin üzerine tıklayarak detaylarına ulaşabilirsiniz. Tarih aralığına ve işlem adına göre filtreleme yapabilirsiniz.



Resim 32: Tahlillerim Ekranı

Tahlil sonuçlarınız referans değeri aralıklarının dışındaysa bu farklılık renklendirmeyle size gösterilmektedir. PDF butonu ile bütün tahlil sonuçlarınızı bilgisayarınıza pdf olarak kaydedebilir sadece istediğiniz tahlil sonucunuzu seçip veya belirli tarih aralığındaki tahlillerinizi seçip bilgisayarınıza indirebilirsiniz. ‘Bu işlem bana ait değil’ butonuna tıklayarak işlemin size ait olmadığı düşündüğünüz tahlillerin geri bildiriminde de bulunabilirsiniz. Grafik simgesine tıklayarak tahlil sonucunuzu grafik üzerinde görebilir, aynı sayfada bulunan tablo butonu ile sonuç değerlerinizi tablo üzerinde görebilirsiniz.



Resim 33: Tahlillerim / Tahlil Sonuçları Grafik Gösterimi Ekranı

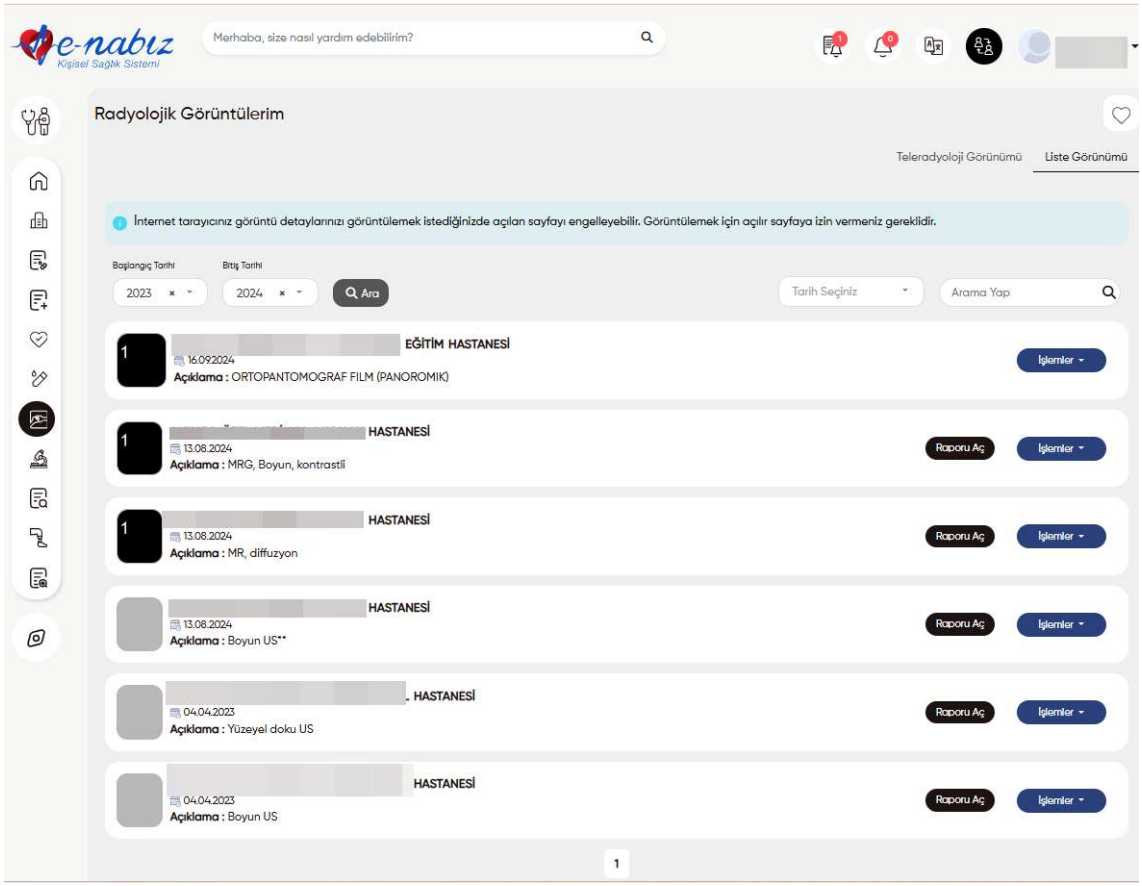
Radyolojik Görüntülerim

Çektirmiş olduğunuz tüm tıbbi görüntü ve radyolojik raporlarınıza Teleradyoloji Sistemi entegrasyonu sayesinde tarih, hastane ve görüntü bazında erişebilirsiniz. Ayrıca dilediğiniz görüntünün ve raporunun üzerine tıklayarak detaylarına ulaşabilirsiniz.

Görüntü ve raporlarınızı belirleyeceğiniz hekimlerle ve aile bireyleriyle internet ve mobil uygulama üzerinden paylaşabilirsiniz.

Hekimler kendi yorumlarını ekleyebilecekleri gibi başka hekimlerin mevcut görüntü üzerine yazmış olduğu raporları da değerlendirebilirler.

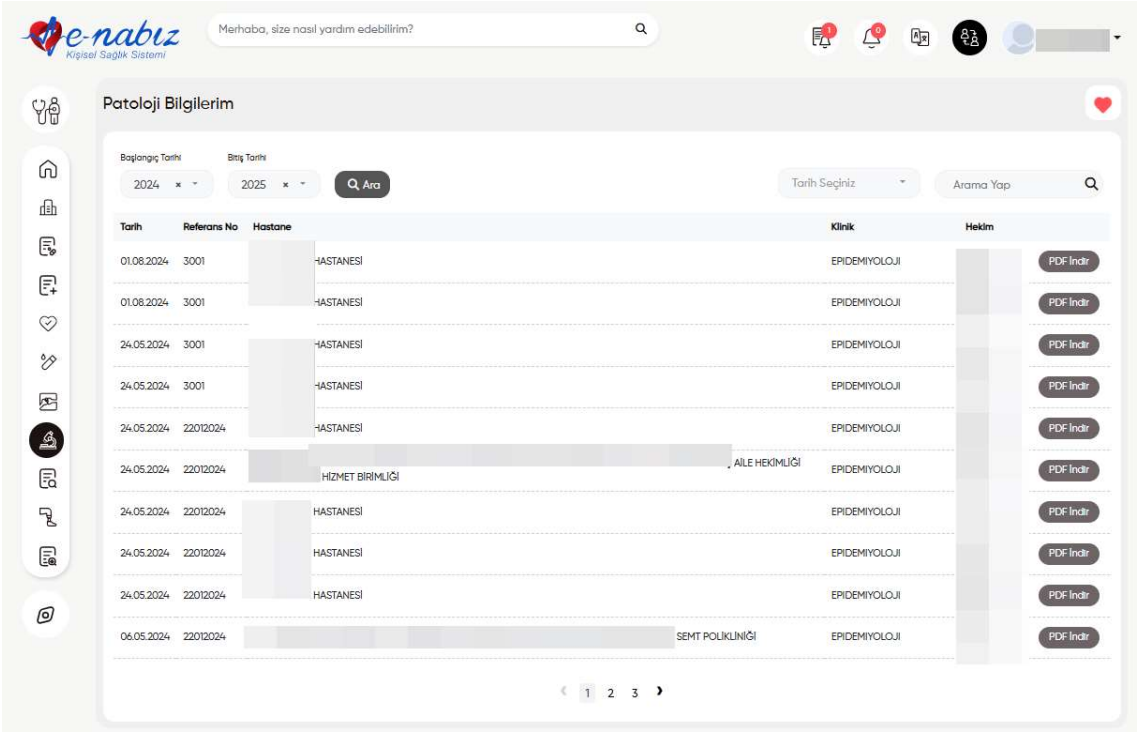
Hastalığınız ile ilgili farklı hekimlerden değerlendirme almak istediğinizde, aynı görüntüleme istemini farklı hastanelerde tekrarlatmaya ihtiyaç duymamış olacaksınız.



Resim 34: Radyolojik Görüntülerim Ekranı

Patoloji Bilgilerim

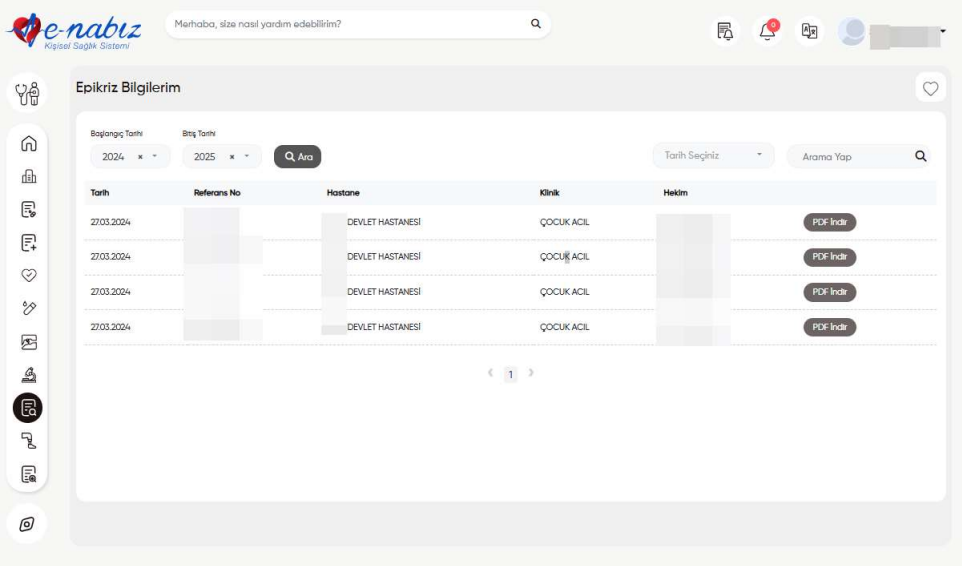
Tüm hastalıkların tanısı, tedavi seçenekleri ve genetik sendromlarla ilişkili hastalıkların belirlenmesi amacıyla sağlık kuruluşlarında yaptırmış olduğunuz patoloji işleminin raporunu bu sayfadan indirebilirsiniz.



Resim 35: Patolojik Bilgilerim Ekranı

Epikriz Bilgilerim

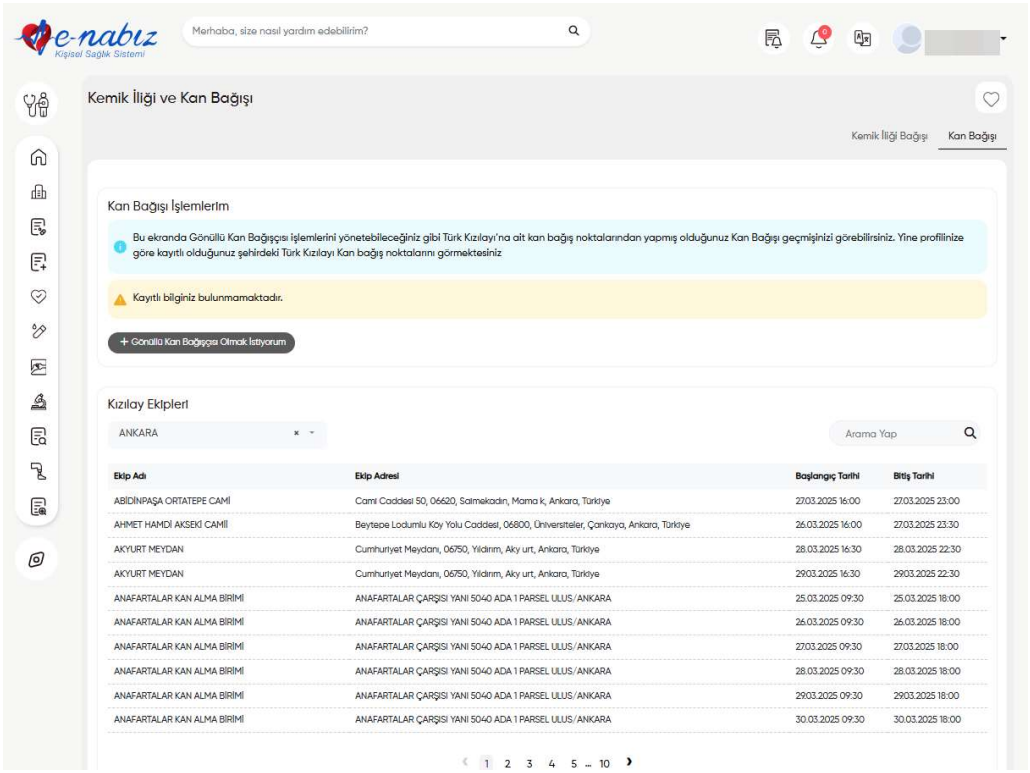
Sağlık kurumlarında seyir durumunuzu belirleyen tüm bilgileri içeren raporu indirebilirsiniz. Epikriz raporunuz hastalık, teşhis ve tedavisi ile ilgili bilgileri içerir. Epikriz bilgilerinize listeme ekranından pdf bilgilerinizi indirip görüntüleyebilirsiniz.



Resim 36: Epikriz Bilgilerim Ekranı

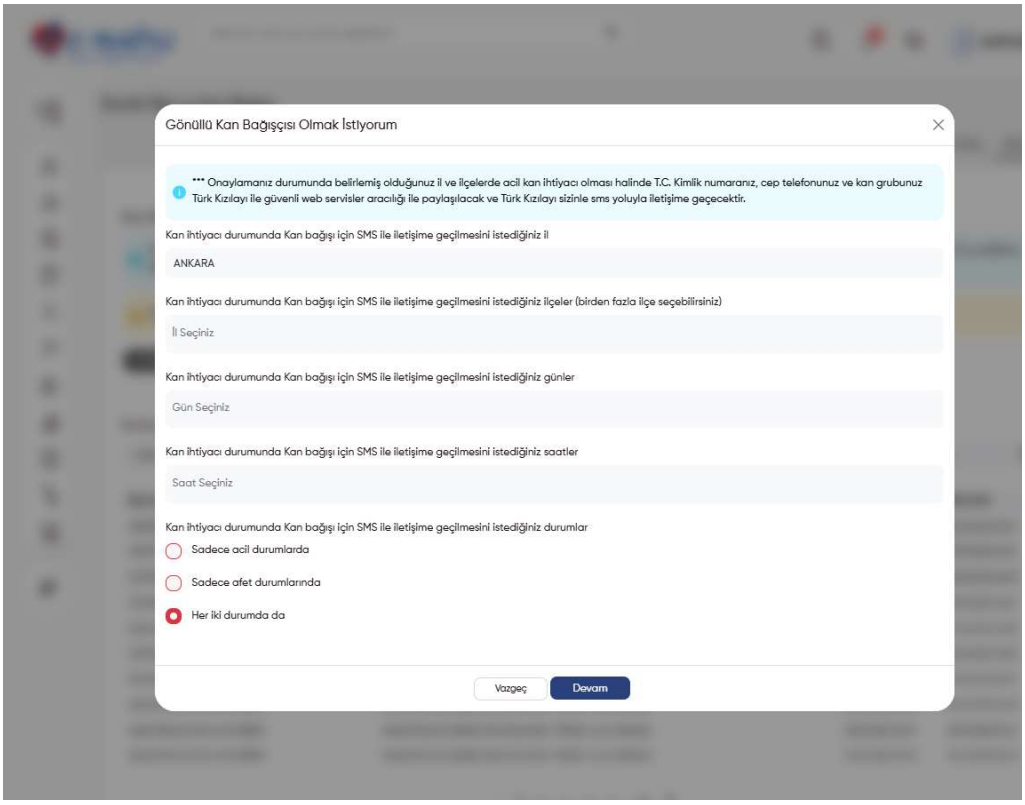
Kan Bağışı

Kan bağışı ekiplerinin çalışma yürüttükleri adres ve tarih bilgilerini görüntüleyebilir, kan bağışı geçmişinizi takip edebilirsiniz.

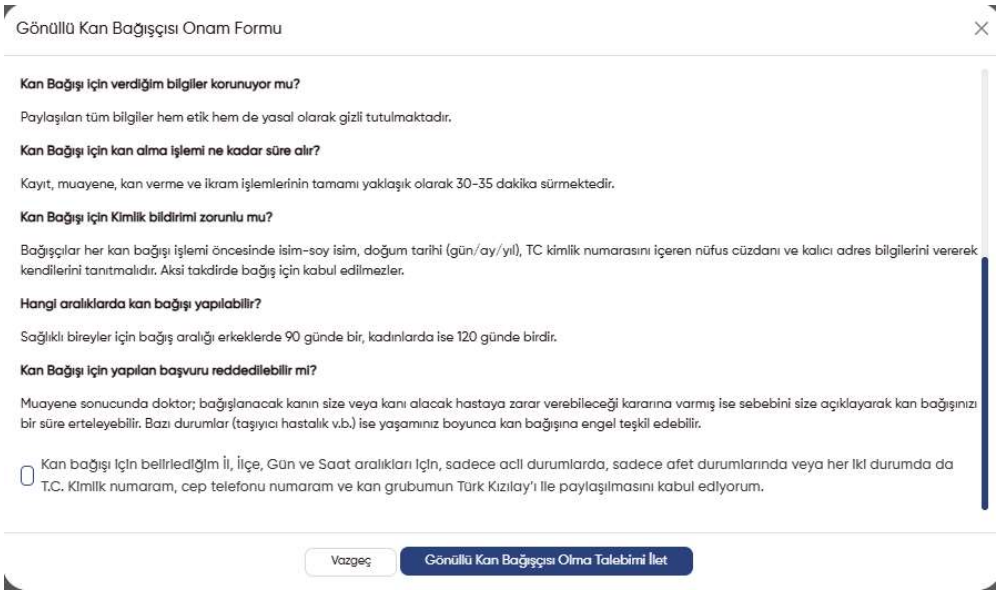


Resim 37: Kan Bağışı İşlemlerim Ekranı

Gönüllü Kan Bağışçısı olduğunuzda belirlemiş olduğunuz il ve ilçelerde acil kan ihtiyacı olması hâlinde Türk Kızılayı sizinle sms yoluyla iletişime geçecektir.



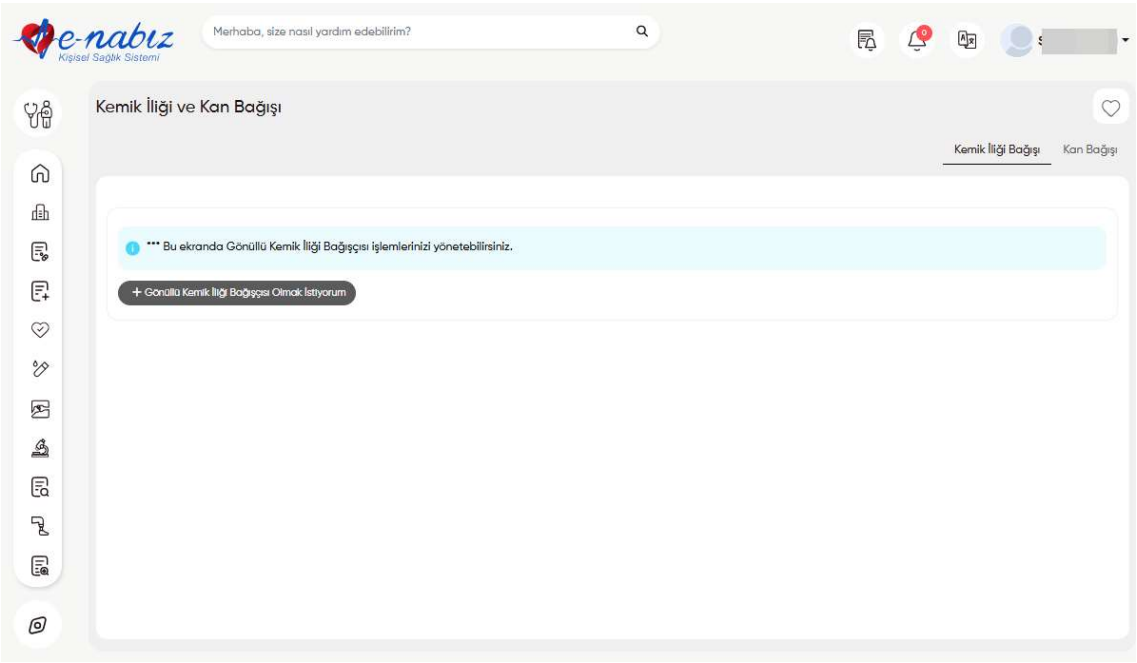
Resim 38: Gönüllü Kan Bağışçısı Üyelik Ekranı



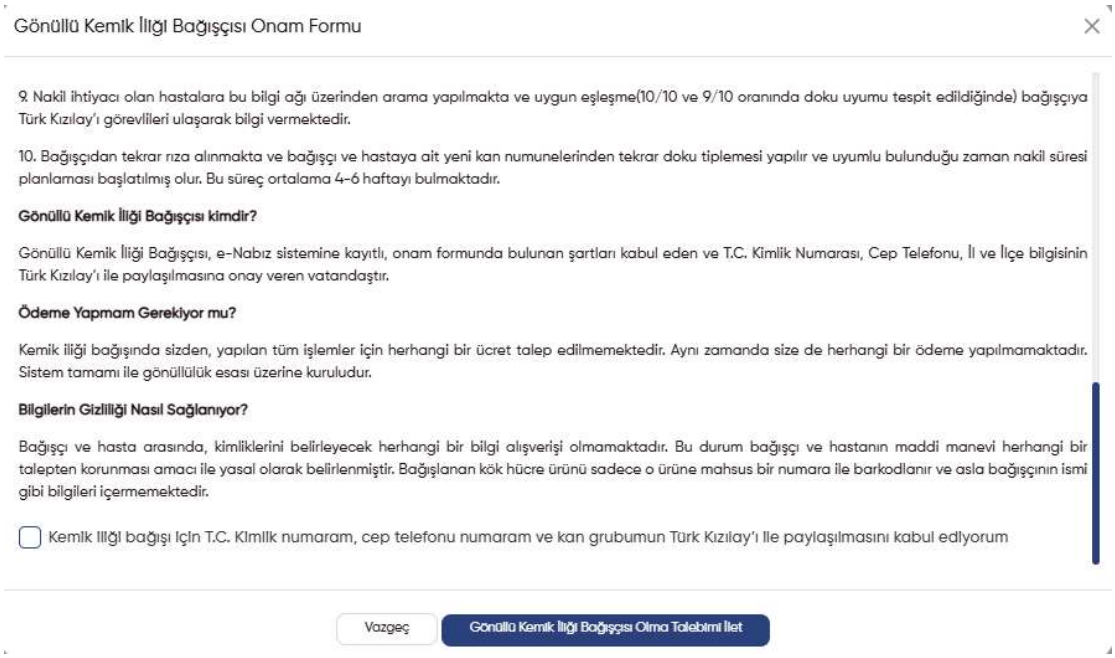
Resim 39: Gönüllü Kan Bağışçısı Onam Formu

Kemik İliği Bağışı

Gönüllü Kemik İliği Bağışçısı olmak için talebinizi bu sayfada yer alan form aracılığıyla iletebilirsiniz.



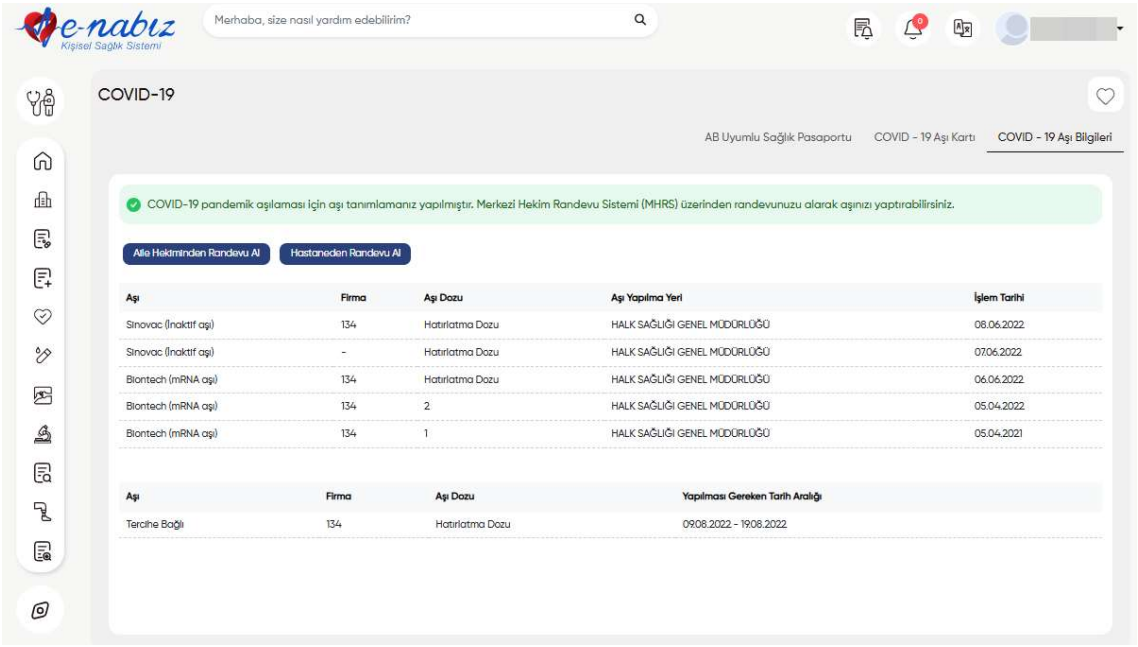
Resim 40: Gönüllü Kemik İliği Bağışı Ekranı



Resim 41: Gönüllü Kemik İliği Bağışçısı Onam Formu

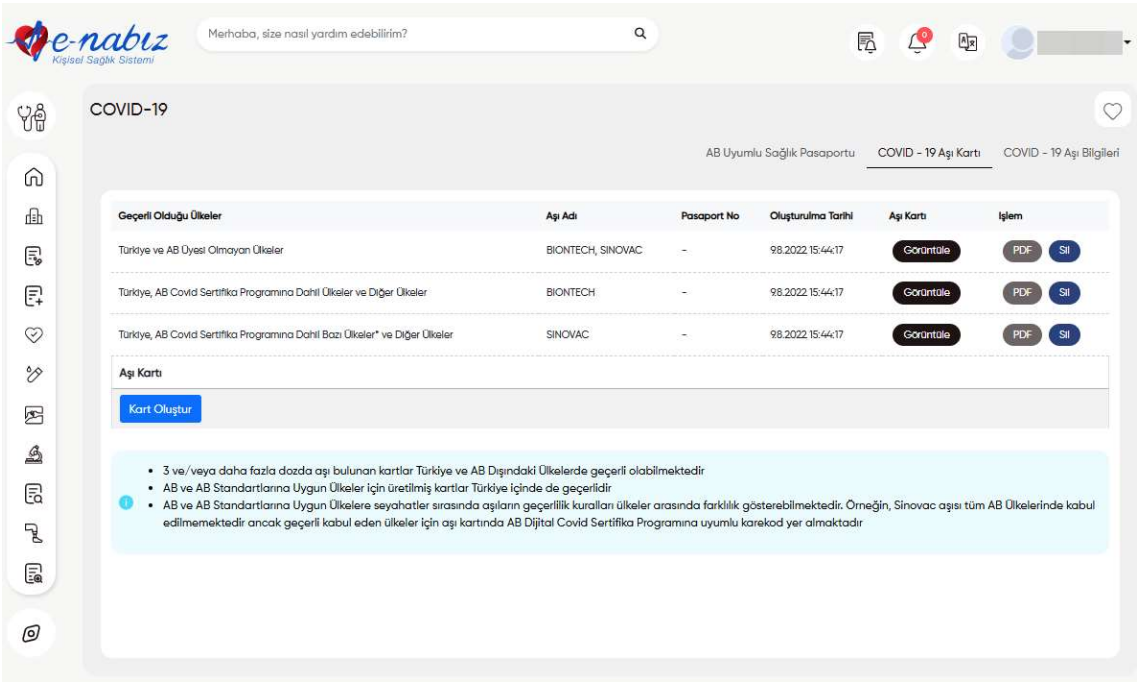
COVID-19

Covid-19 aşısı için risk durumunuzu öğrenebilir, aşı takviminizi, aşı bilgilerinizi görüntüleyebilirsiniz.

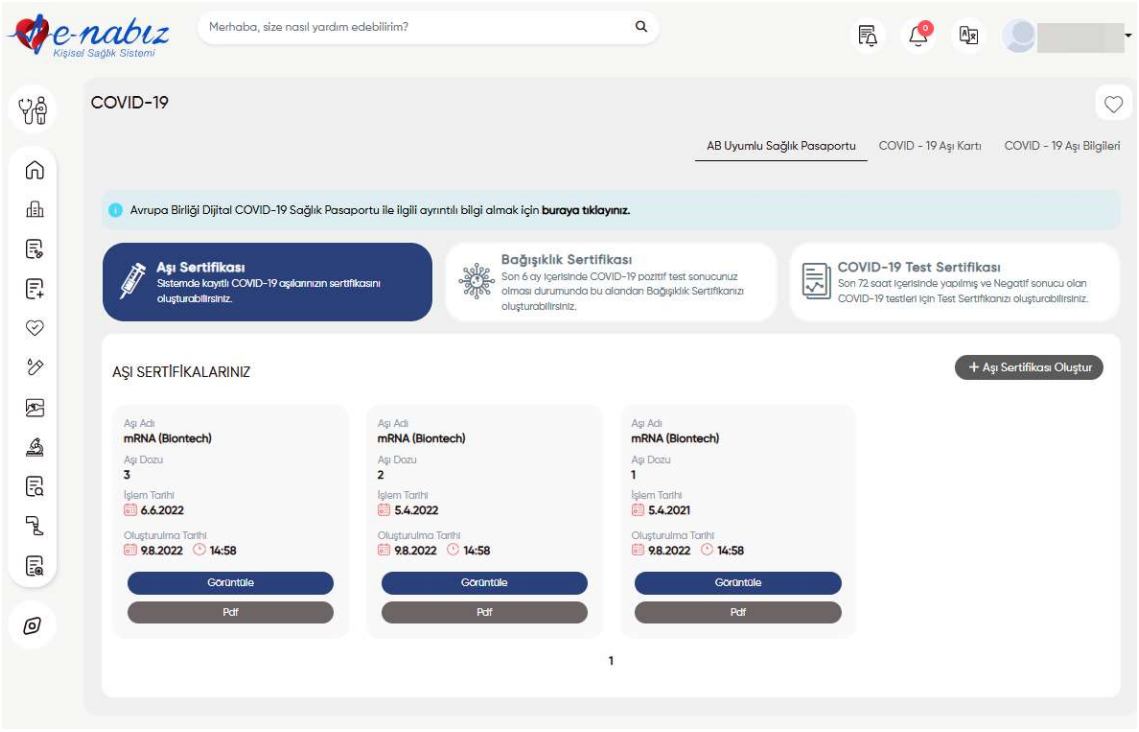


Resim 42. Covid-19 Aşı Bilgileri Ekranı

AB Uyumlu Aşı sertifikalarınızı, aşı kartlarınızı görüntüleyebilir ve indirebilirsiniz. Aşı için randevu alabilir, randevu belgelerinizi görüntüleyebilir ve indirebilirsiniz.



Resim 43. Covid-19 Aşı Kartı Ekranı

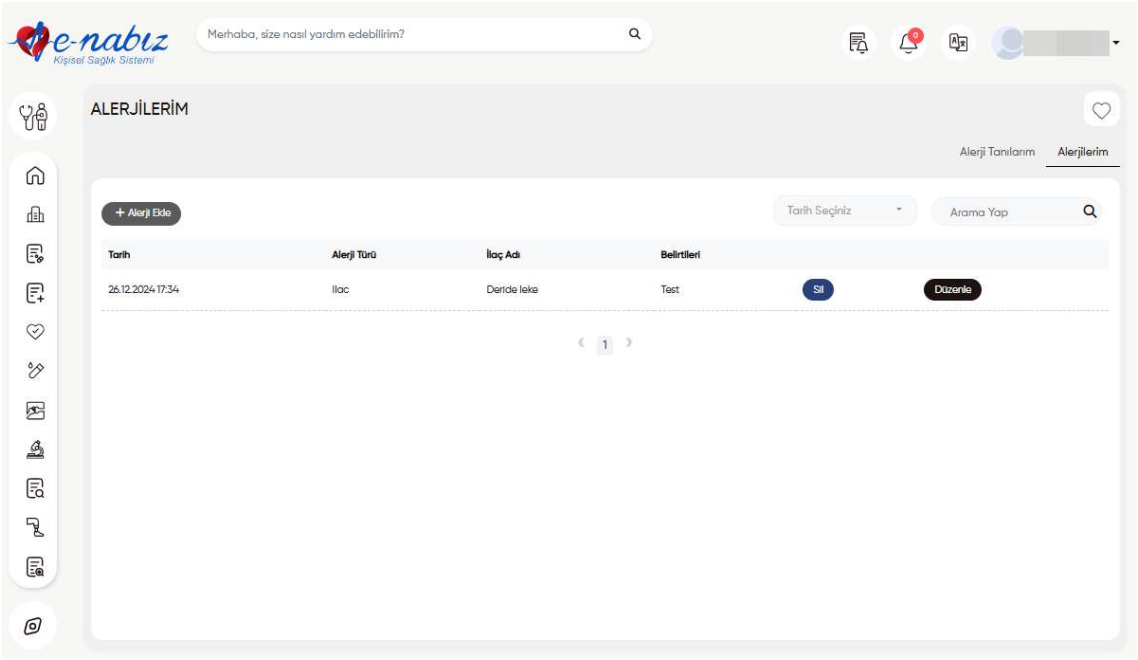


Resim 44. AB Uyumlu Sağlık Pasaportu Ekranı

Alerjilerim

Kendiniz veya hekiminiz tarafından tespit edilen tüm alerjileri bu bölüme tarih detayı ile kaydedebilirsiniz. İlaç alerjileri ve diğer alerjiler olmak üzere iki ayrı bölüme giriş yapabilir, kaydettiğiniz alerji bilgilerinizi düzenleyebilir veya silebilirsiniz.

Alerji Tanılarım ve Deri Prick Testlerim hekiminiz tarafından doldurulacak alandır. Bu alana müdahale edemezsiniz sadece takibini bu sayfadan yapabilirsiniz.

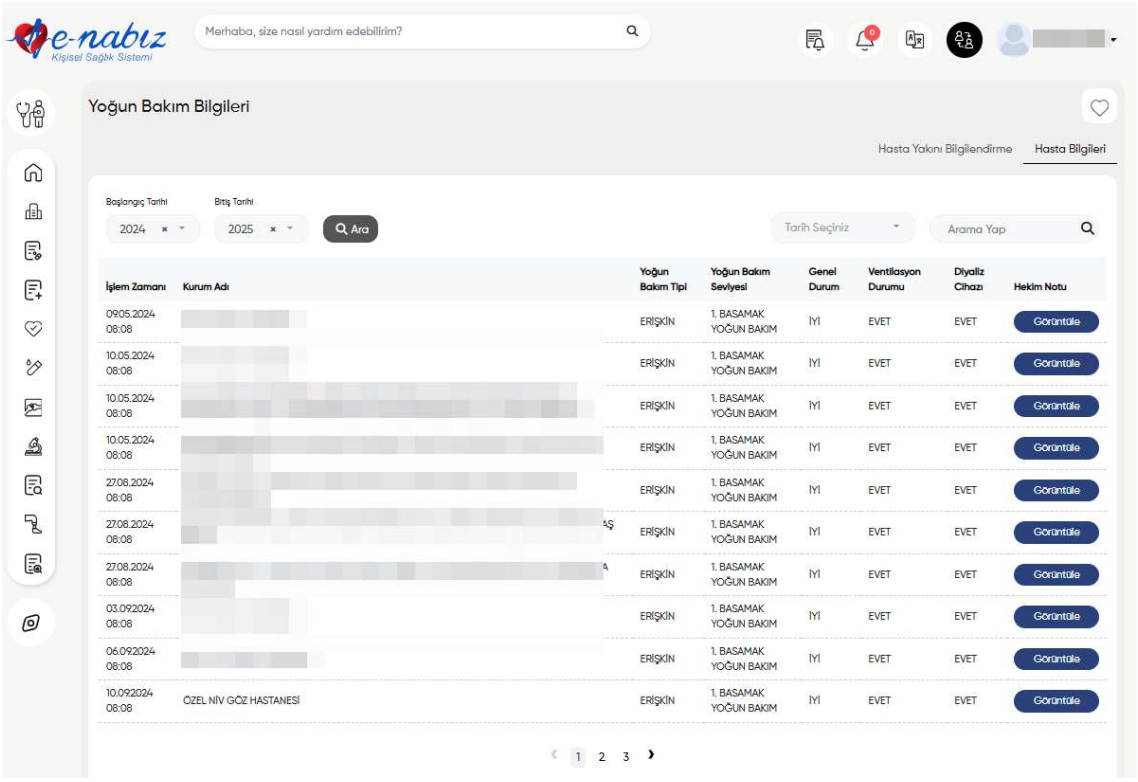


Resim 45. Alerjilerim Ekranı

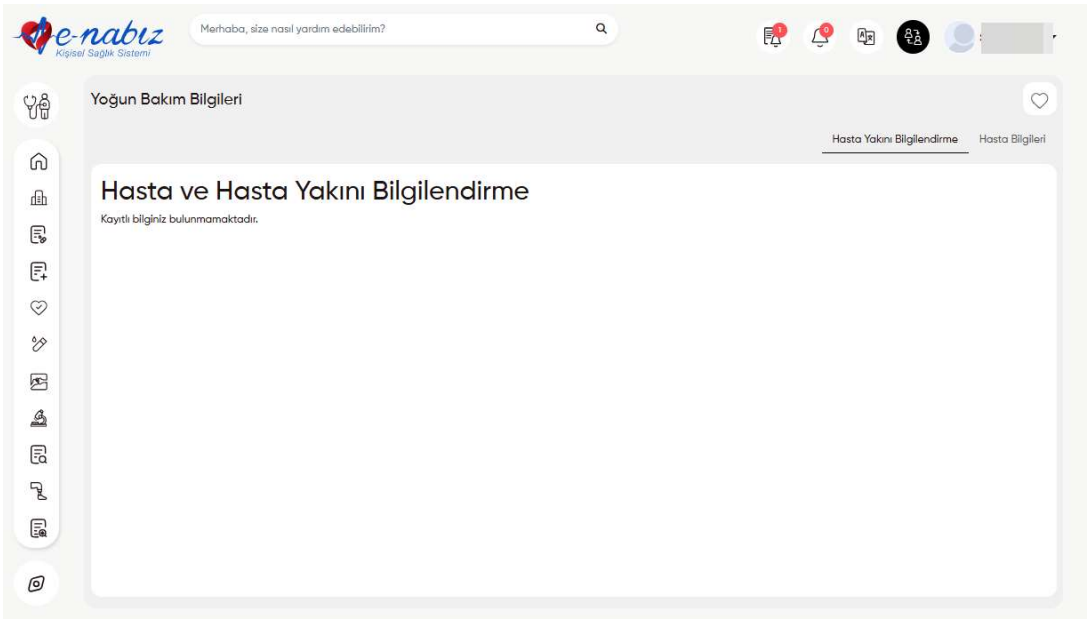
Hasta ve Hasta Yakını Bilgilendirme

Kendinizin ve onam alınan hasta yakınlarınızın yoğun bakım yatış bilgilerine ilişkin son durum bilgilerine bu alandan ulaşabilirsiniz.

Hekiminiz tarafından yazılmış hekim notunu da görüntüleyebilirsiniz.



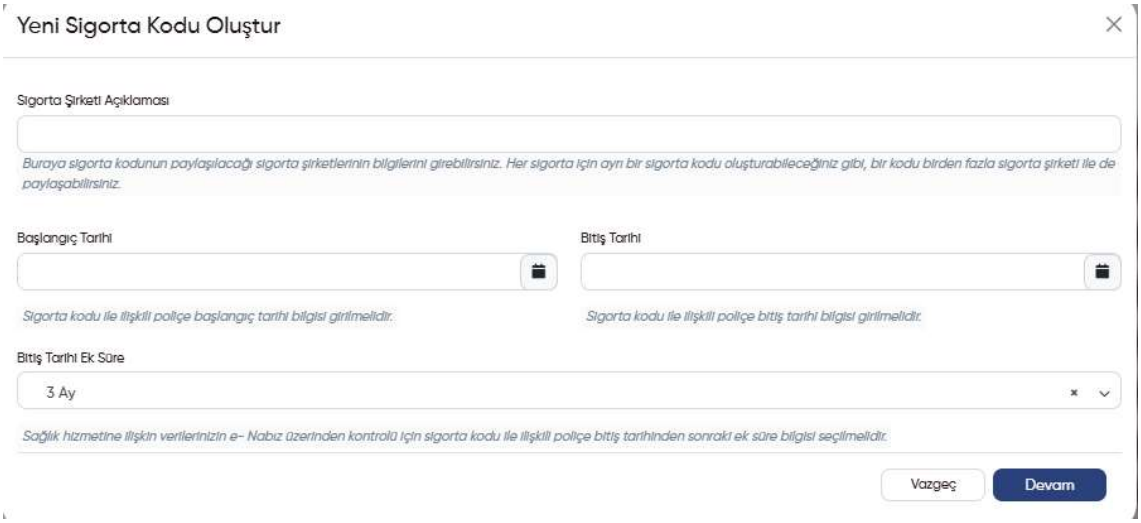
Resim 46. Hasta Bilgileri Ekranı



Resim 47. Hasta Yakını Bilgilendirme Ekranı

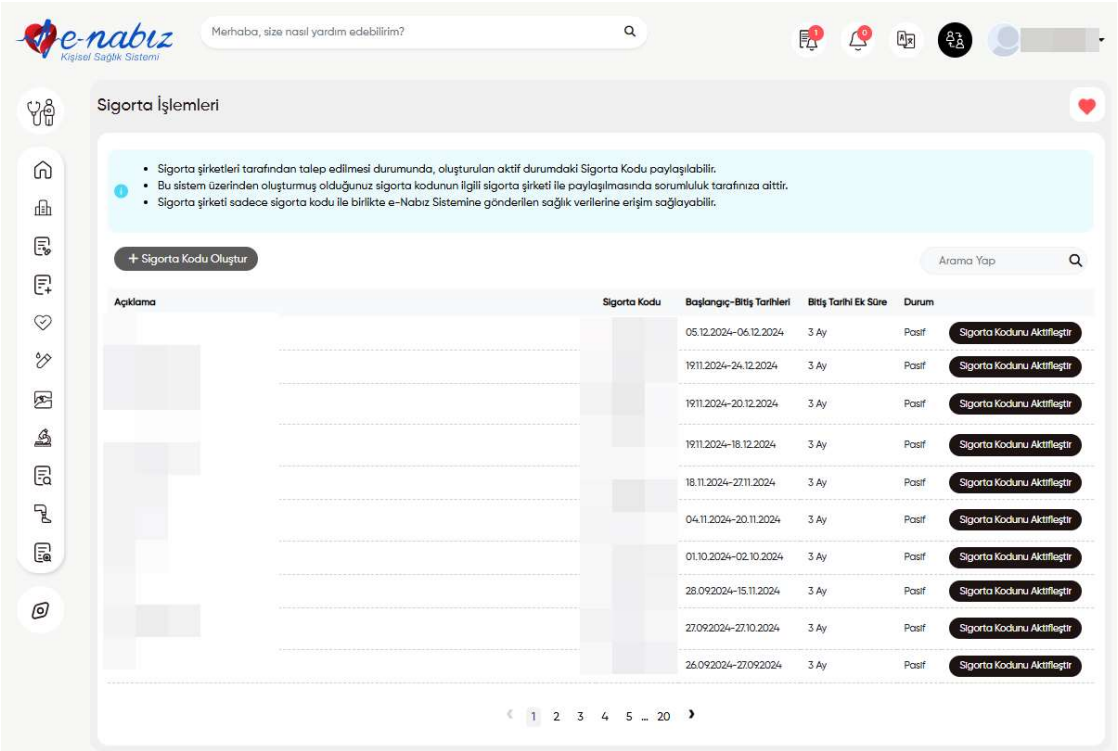
Sigorta İşlemlerim

Sigorta şirketlerinin sağlık verilerinize erişim sağlayabilmeleri için “Sigorta İşlemlerim” sayfasından sigorta kodunuzu oluşturabilirsiniz. Sigorta şirketi sadece sigorta kodu ile birlikte e-Nabız Sistemine gönderilen sağlık verilerinize erişim sağlayabilir.



Resim 48. Sigorta Kodu Oluşturma Ekranı

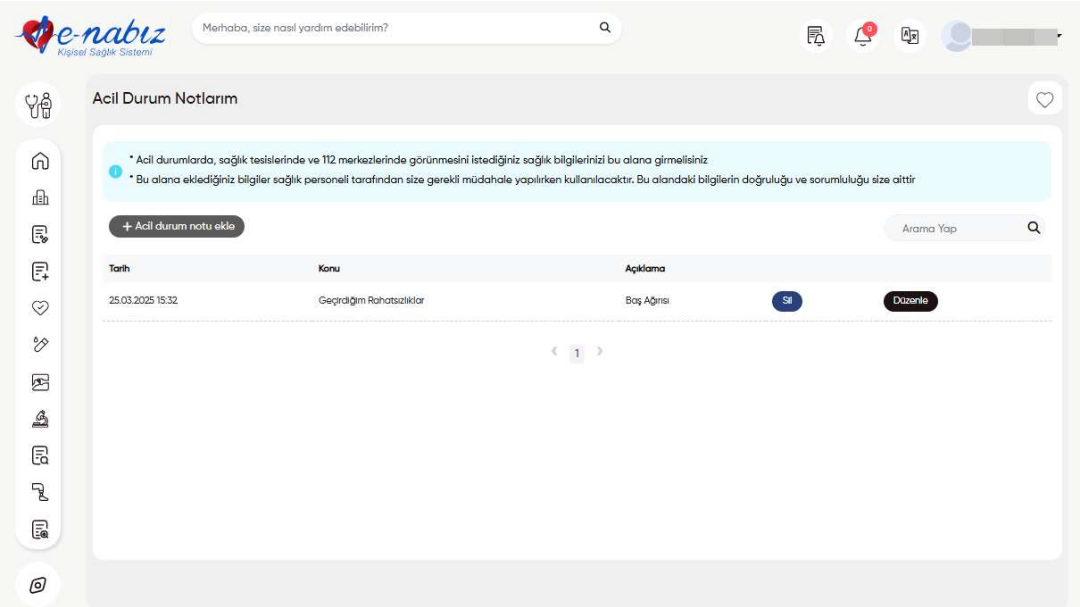
Sigorta kodunun paylaşılacağı sigorta şirketlerinin bilgilerini girebilirsiniz. Her sigorta için ayrı bir sigorta kodu oluşturabileceğiniz gibi bir kodu birden fazla sigorta şirketi ile de paylaşabilirsiniz.



Resim 49. Sigorta İşlemlerim Ekranı

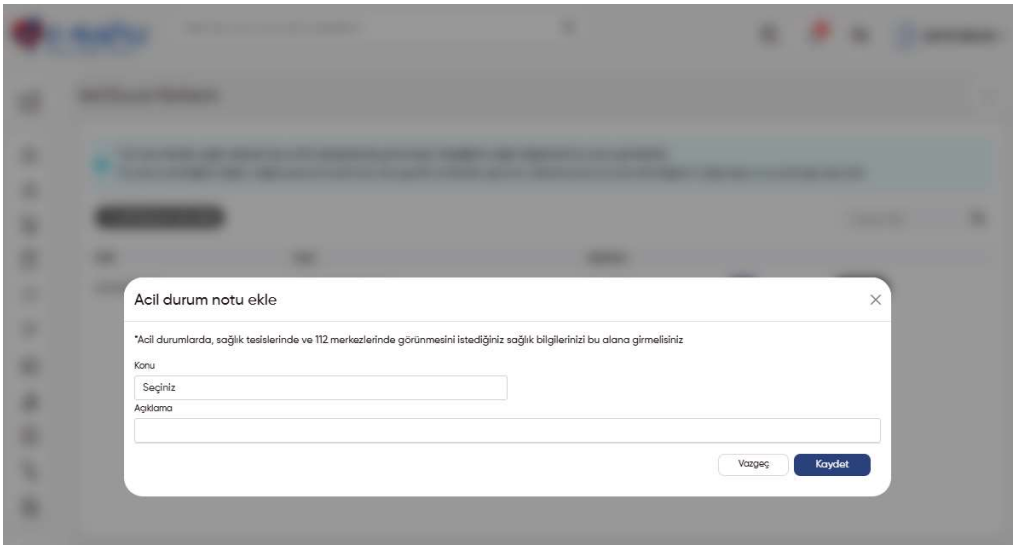
Acil Durum Notlarım

Acil durumlarda sağlık personeli tarafından size daha hızlı müdahale edilebilmesi için bu sayfaya eklemiş olduğunuz acil durum notlarınızdan faydalanılacaktır.



Resim 50. Acil Durum Notlarım Ekranı

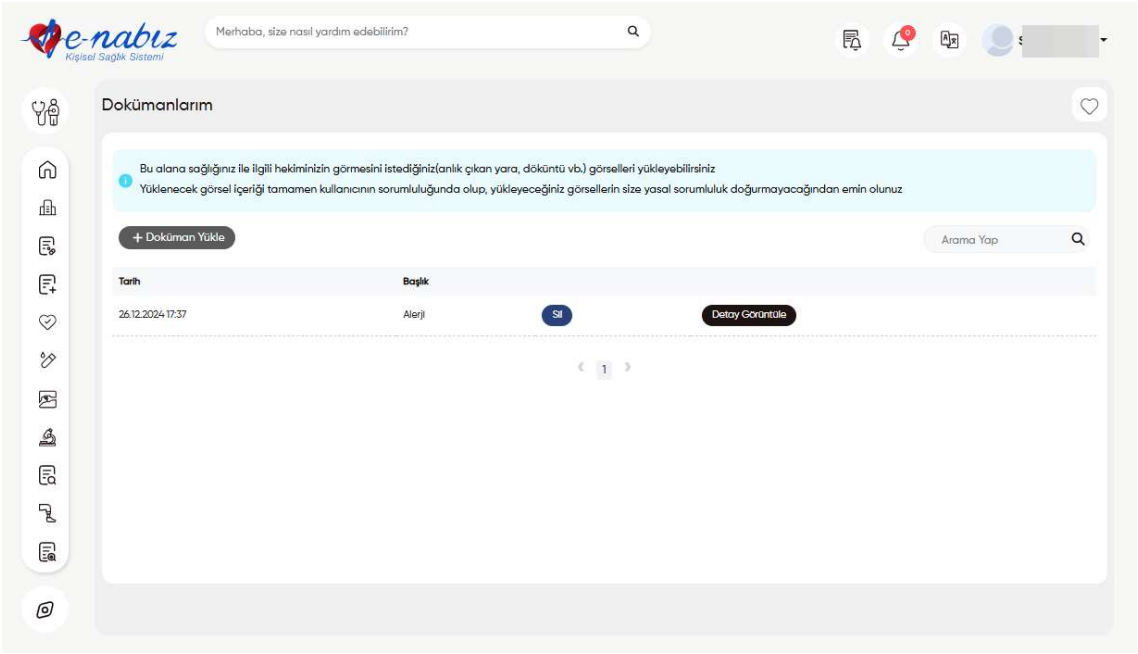
“Acil Durum Notu Ekle” butonuna tıklayarak yeni notlar ekleyebilirsiniz. Eklemiş olduğunuz acil durum notlarını düzenleyebilir veya silebilirsiniz.



Resim 51. Acil Durum Notlarım / Acil Durum Notu Ekle Ekranı

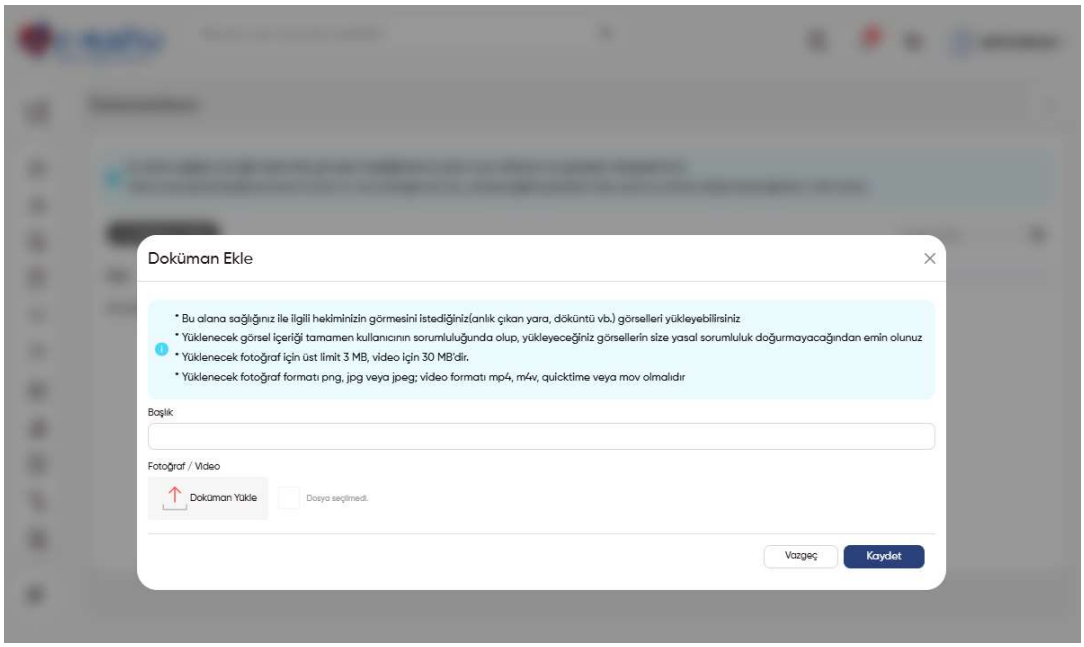
Dokümanlarım

Sağlığınız ile ilgili hekiminizin görmesini istediğiniz (anlık çıkan yara, döküntü vb.) fotoğrafları bu alana yükleyebilirsiniz.



Resim 52. Dokümanlarım Ekranı

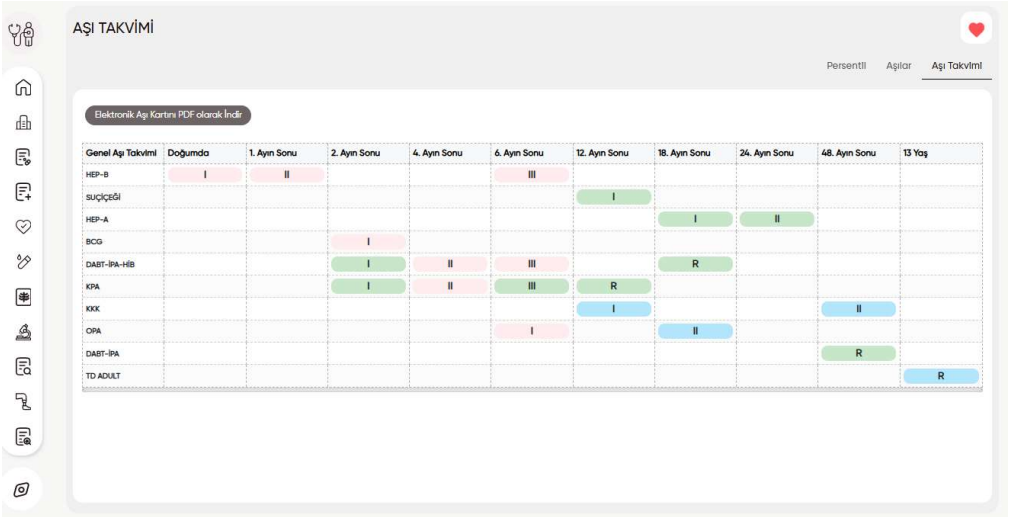
"Doküman Yükle" butonuna tıklayarak fotoğraf yükleyebilir, eklemiş olduğunuz dokümanları düzenleyebilir veya isterseniz silebilirsiniz.



Resim 53: Dokümanlarım / Doküman Ekle Ekranı

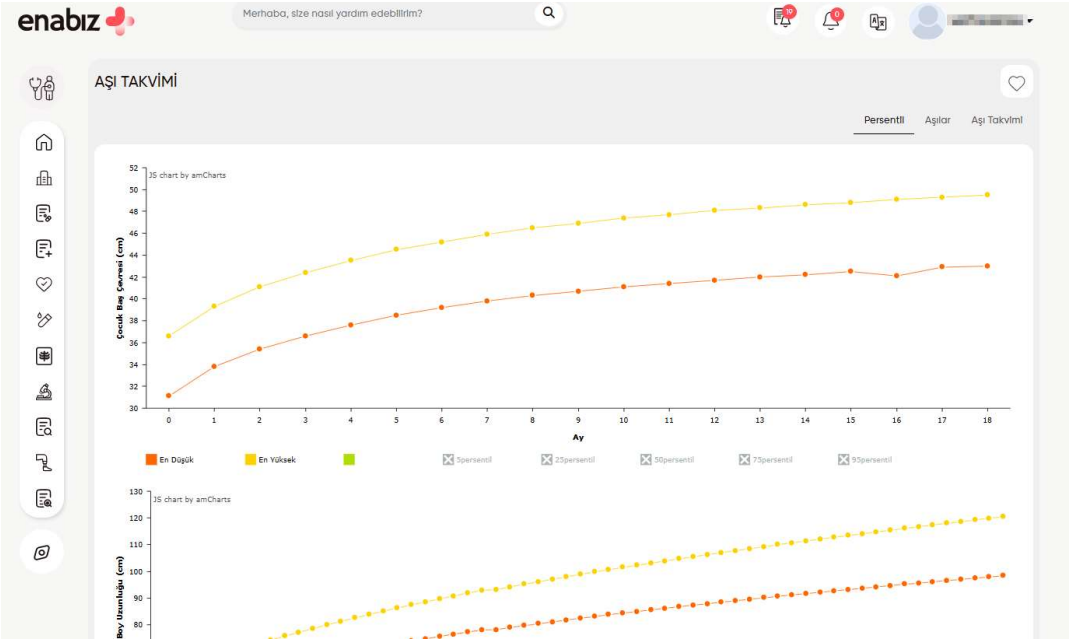
Aşı Takvimi

T.C. Sağlık Bakanlığı çocukluk dönemi aşılama takviminde yer alan aşıları ve uygulanma durumlarını aşı takvimi üzerinde görüntüleyebilirsiniz. Aşı takvimi belgesini edinmek isterseniz Elektronik Aşı Kartını PDF olarak indirebilirsiniz. Aşılar alanında ise uygulanan tüm aşıların listesini ve detay bilgilerini görüntüleyebilirsiniz.



Resim 54: Aşı Takvimi Ekranı

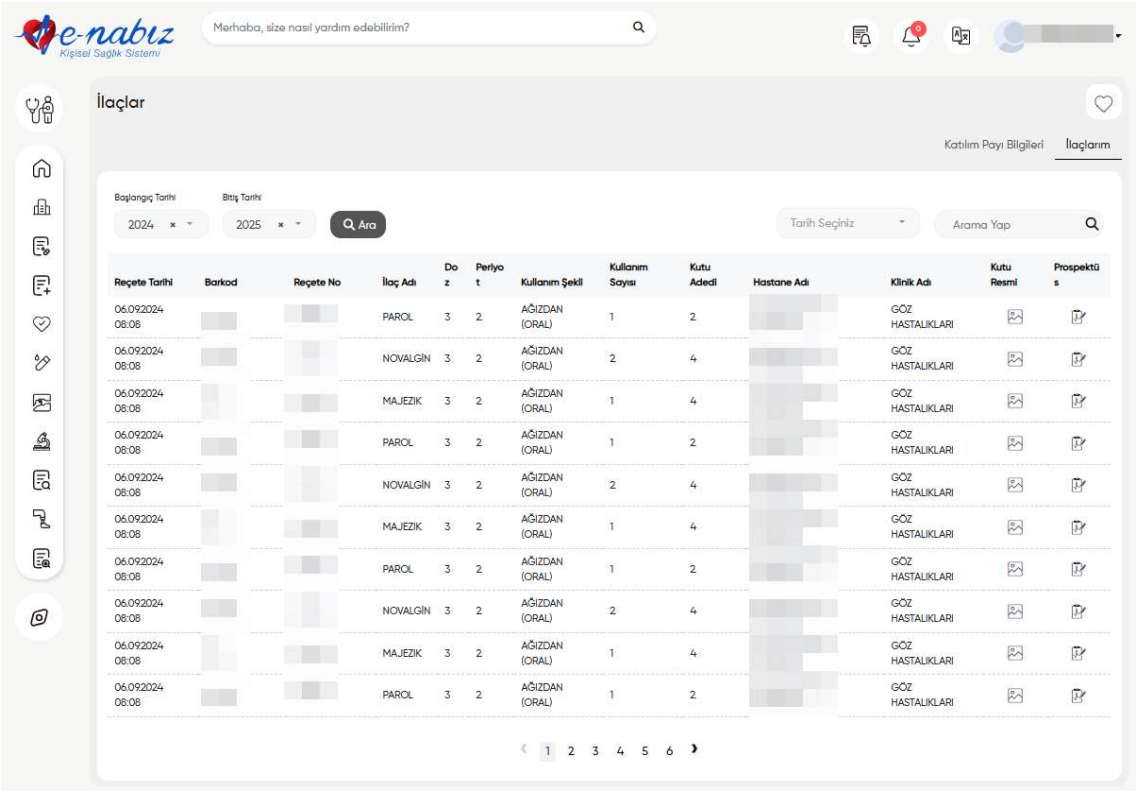
Persentil alanında baş çevresi, boy uzunluğu ve ağırlığa ait persentil grafiklerini görebilirsiniz.



Resim 55: Aşı Takvimi / Persentil Ekranı

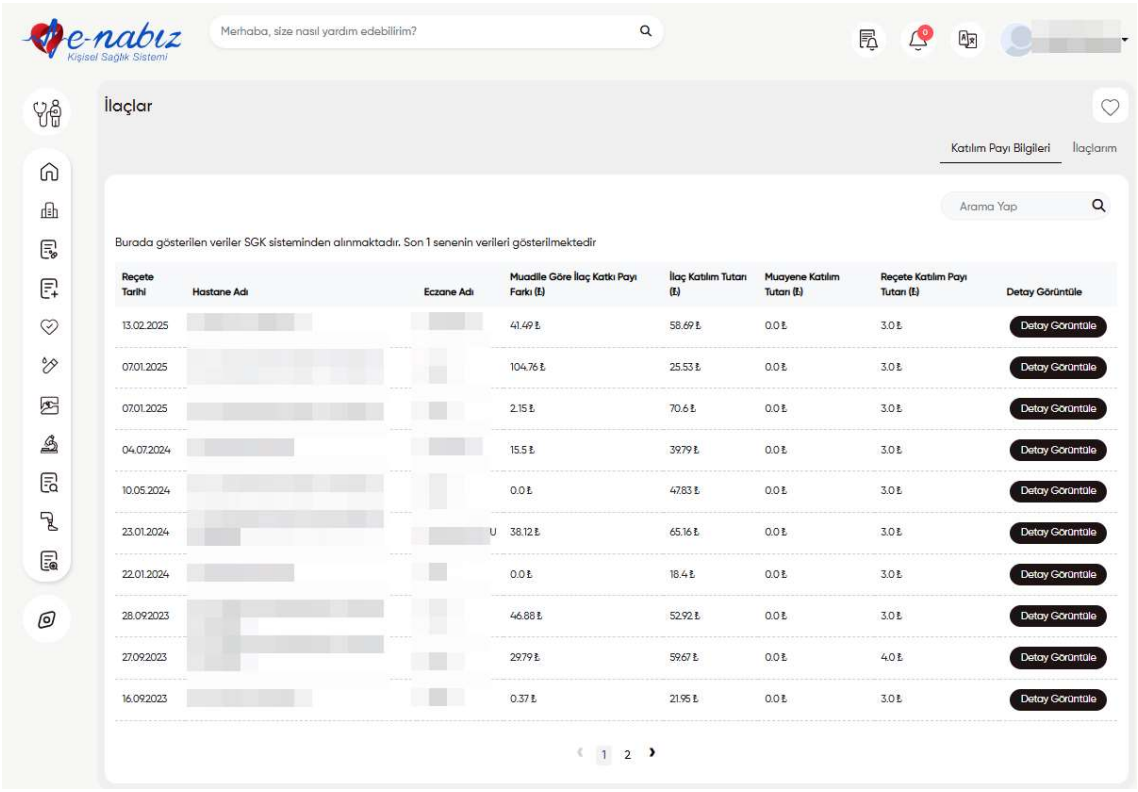
İlaçlarım

Reçetelerinizde yer alan tüm ilaçların listesini ve bu ilaçlara ait bilgileri doz, periyot, kutu adedi, kutu resmi, prospektüs gibi bilgileri görebilirsiniz.



Resim 56: İlaçlarım Ekranı

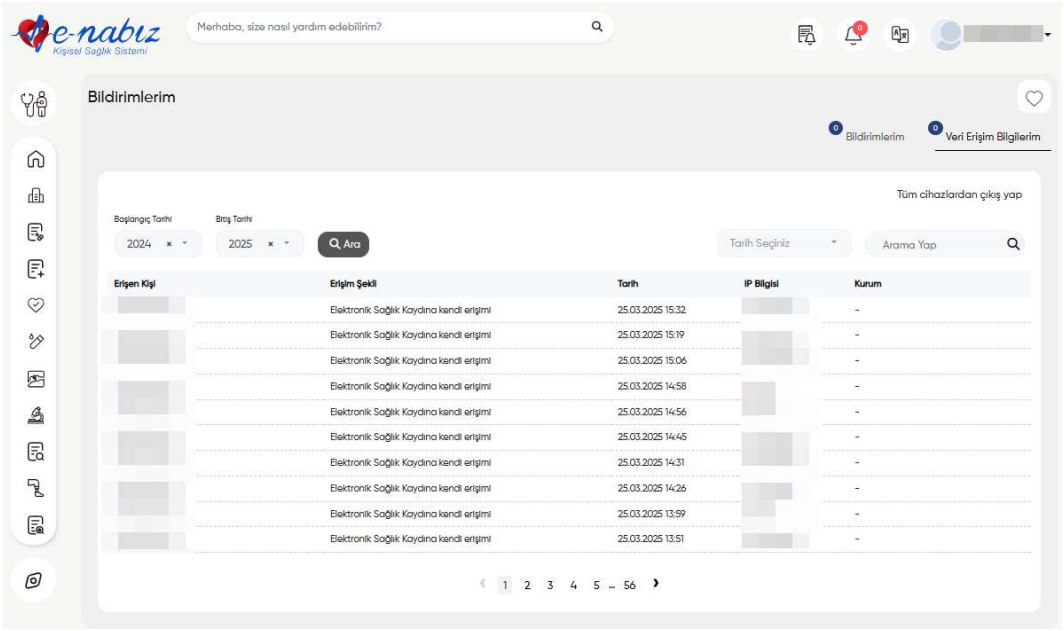
"Katılım Payı Bilgileri" alanında ilaçlara ait, ilaç katılım tutarı, muadile göre ilaç katkı payı farkı, muayene katılım tutarı ve reçete katılım payı tutarı gibi bilgileri görebilirsiniz.



Resim 57: İlaçlarım / Katılım Payı Bilgileri Ekranı

Erişim Bilgilerim

Kendiniz dahil hesabınıza erişen profilleri tarih ve saat detayıyla listeleyebilirsiniz. Seçilen tarih aralığı ile kayıtlar arasında filtreleme yapmanız mümkündür. Kendi hesabınıza/verilerinize erişen kişileri görerek istenmeyen veya sakıncalı bir durum ile karşılaştığınızda Bakanlık yetkililerine ulaşarak gerekli uyarı bildirimlerini yapabilirsiniz.



Resim 58: Erişim Bilgileri Ekranı

e-Nabız'da Neler Yapabilirim?

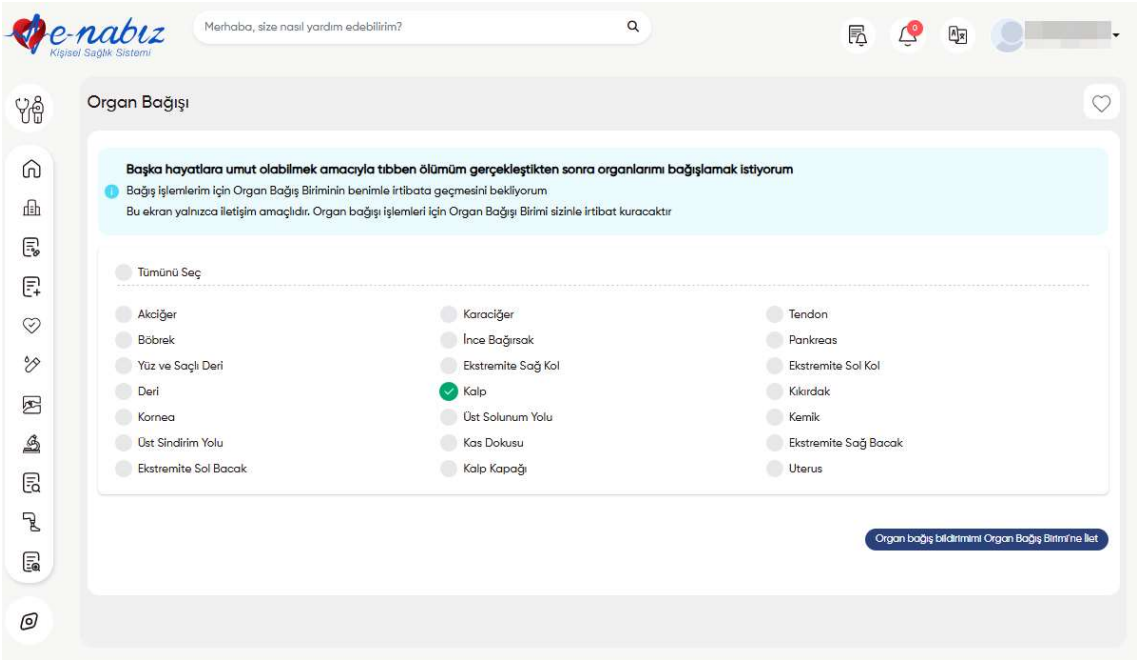
1. Sensör Verisi Ekleme (Tansiyon, Şeker, Nabız, Ağırlık)

Mobil Cihazlarla Giyilebilir Teknoloji Verileri alanında bulunan Tansiyon, Şeker, Nabız ve Ağırlık gibi sekmelerde yer alan 'Veri Ekle' butonu ile buraya değerler ekleyebilirsiniz.

Telefonunuzda yer alan IOS için iHealth (Sağlık) ya da Android için Google Fit uygulamalarından verilerin erişimine izin verdiğiniz takdirde e-Nabız Mobil üzerinden bu veriler otomatik olarak alınarak e-Nabız profilinizde görüntülenir. Eğer giyilebilir teknoloji cihazınız var ise ve bu cihazlarda yer alan veriler akıllı telefonunuz ile senkronize edilmiş ise belirtilen uygulamalar üzerinden bu cihazlardaki verileriniz de aktarılmaktadır.

2. Organ Bağışı

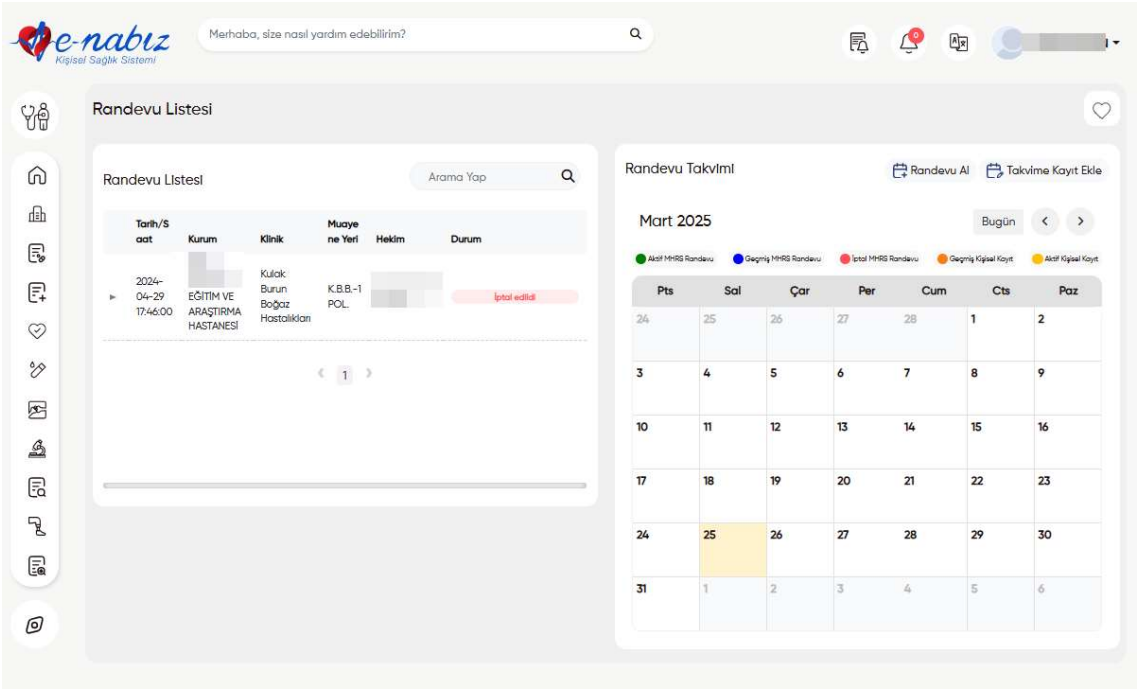
Yapacağınız organ bağışı bildirimleriniz Sağlık Bakanlığının organ bağış birimlerine iletilir. Buraya gelen talepler bagis@saglik.gov.tr adresine mail olarak gönderilir. Organ bağışı birimi yetkilileri sizinle iletişime geçeceklerdir.



Resim 59: Organ Bağışı Ekranı

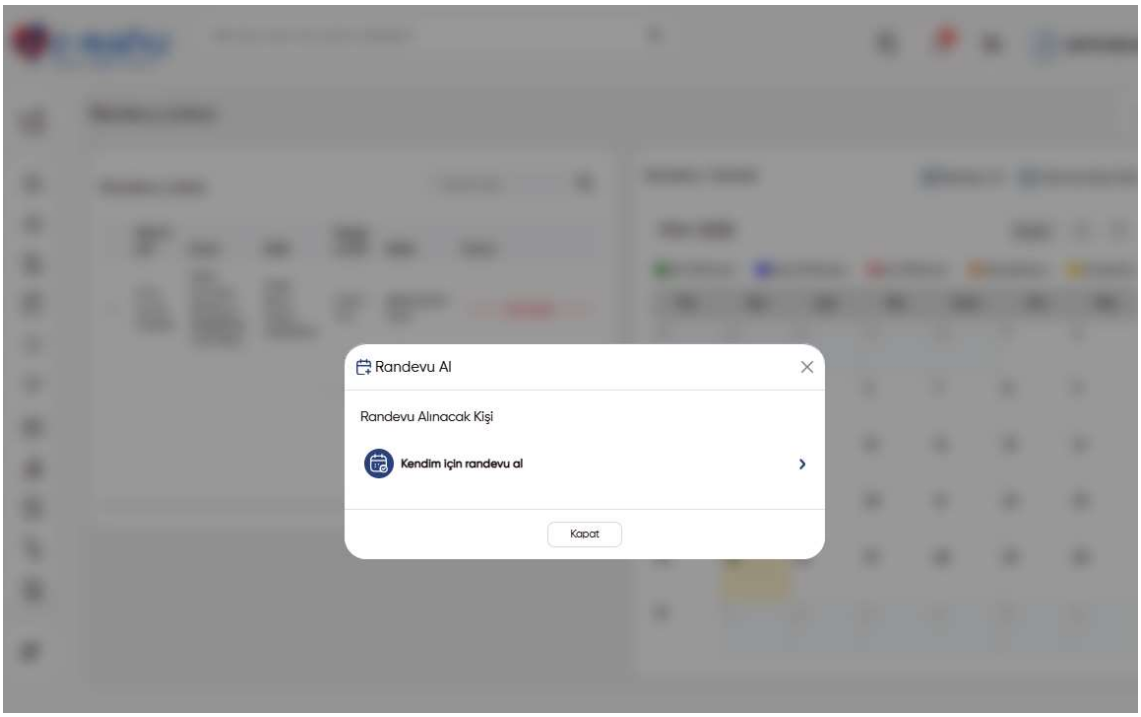
Randevu İşlemleri

Randevu al butonuna bastığınızda MHRS web sitesine yönlendirilerek randevularınızı planlayabilirsiniz. Takviminizde randevularınızı görüntüleyebilir, aldığınız randevunun üzerine tıklayarak saat ve detaylarını görebilirsiniz.



Resim 60: Randevu İşlemleri Ekranı

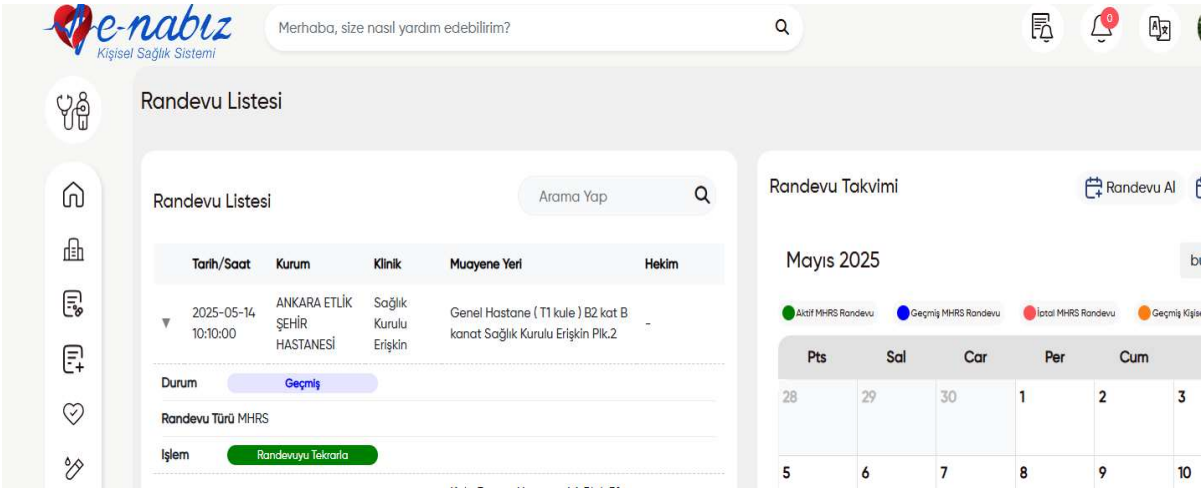
Sistem üzerinden kendinize ve 18 yaş altı çocuğunuza randevu alabilirsiniz.



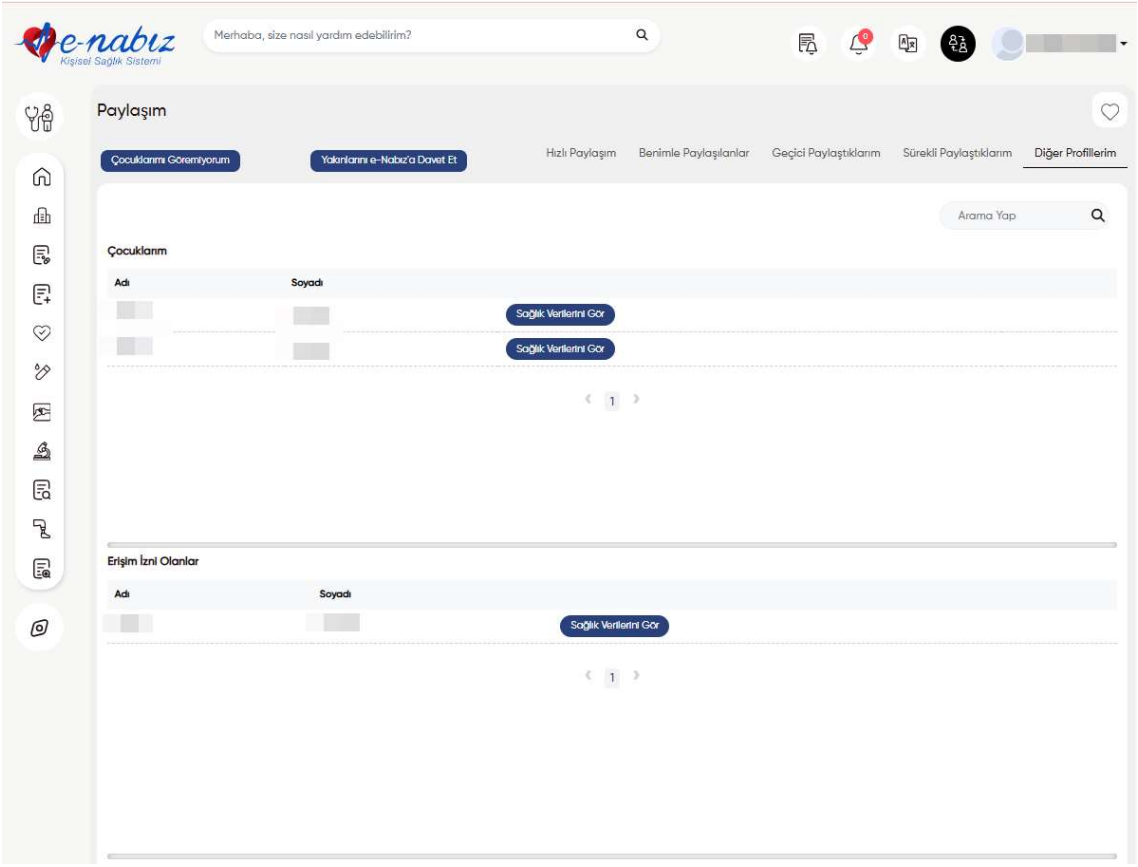
Resim 61: Randevu Al / Kişi Seçimi Ekranı

Paylaşım

Geçmişteki bir randevuyu kolayca yeniden oluşturabilirsiniz. Randevu listesinden “Randevuyu Tekrarla” seçeneği ile ilgili alanları doldurarak randevu oluşturabilirsiniz.

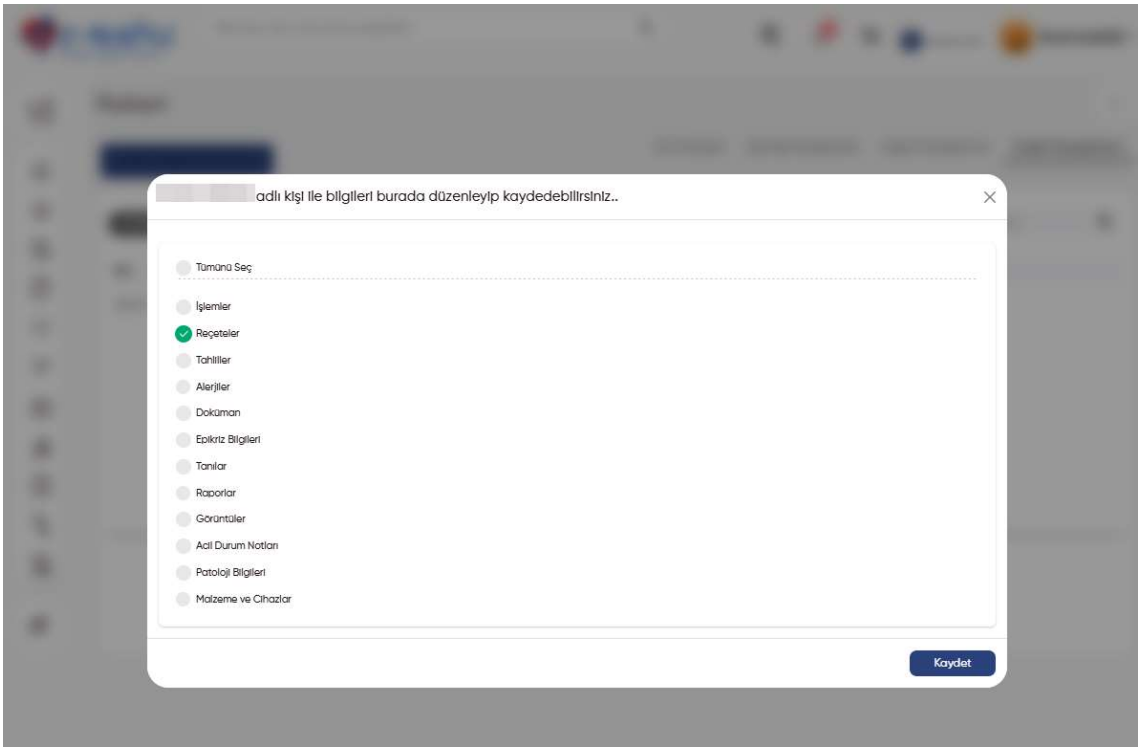


Sağlık verilerinizi belirleyeceğiniz ayrıntıda ve yetkilendireceğiniz kişilerle paylaşma imkânına sahipsiniz. 18 yaşın altında çocuklarınız varsa “Çocuklarım” bölümünde diğer ebeveynin de onayını alarak çocuklarınızın sağlık kayıtlarını görebilirsiniz.



Resim 62: Paylaşım / Diğer Profillerim Ekranı

“Sürekli Paylaştıklarım” sekmesinden sağlık verilerinizi görmesini istediğiniz kişilere sürekli erişim hakkı verebilirsiniz. Aynı zamanda Mesajlarım alanından mesaj da gönderebilirsiniz.



Resim 63: Paylaşım / Sağlık Kaydı Paylaş Ekranı

“Geçici Paylaştıklarım” sekmesinden zaman sınırı olan paylaşımlarınızı yönetebilirsiniz. 1 saatlik, 3 günlük veya 2 aylık gibi süreler verebileceğiniz paylaşımlar yapabilirsiniz. Sürekli veya geçici tüm paylaşımlarınızı süresi dolmadan düzenleyebilir veya silebilirsiniz.

“Benimle Paylaşılanlar” sekmesinden sağlık verilerini sizinle paylaşanlara erişim sağlayabilirsiniz. Bağlantı kurduğunuz kişiyle paylaştığınız sağlık bilgilerinin içeriklerini “Düzenle” butonuyla düzenleyebilir, “Sil” butonuyla verdiğiniz yetkiyi geri alabilirsiniz.

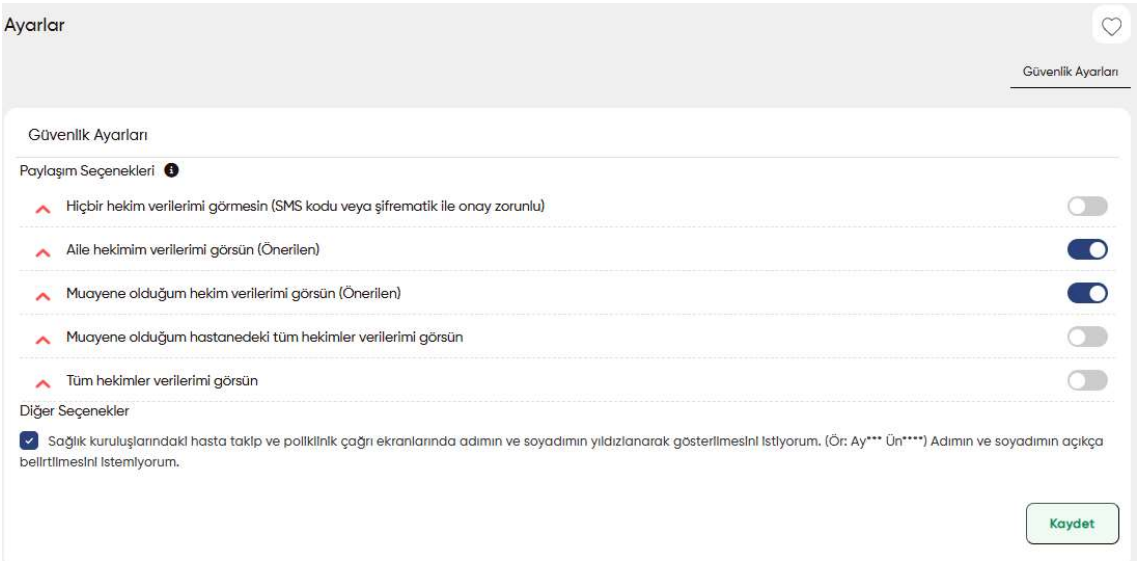
Ayrıca kendinize gelen bağlantı kurma isteklerini kabul veya red edebilirsiniz. Bağlantıda olduğunuz kişilerin durum güncellemelerinden kişinin duyurduğu kadarıyla haberdar olabilirsiniz.

4. Kişisel Sağlık Bilgilerim Nasıl Toplanıyor?

e-Nabız'da bulunan sağlık bilgileri, sistemin devreye alınmasından itibaren hastalıklarınızla ilgili konulan teşhislerin, yaptırılan tahlillerin, çekimi yapılan tıbbi görüntülerin, yazılan ilaçların, tespit edilen alerji ve benzeri bilgilerin sağlık hizmeti alınan sağlık kuruluşları tarafından elektronik ortamda e-Nabız sistemine gönderilmesi ile oluşmaktadır.

5. Bilgilerime Kimler Ulaşabilir?

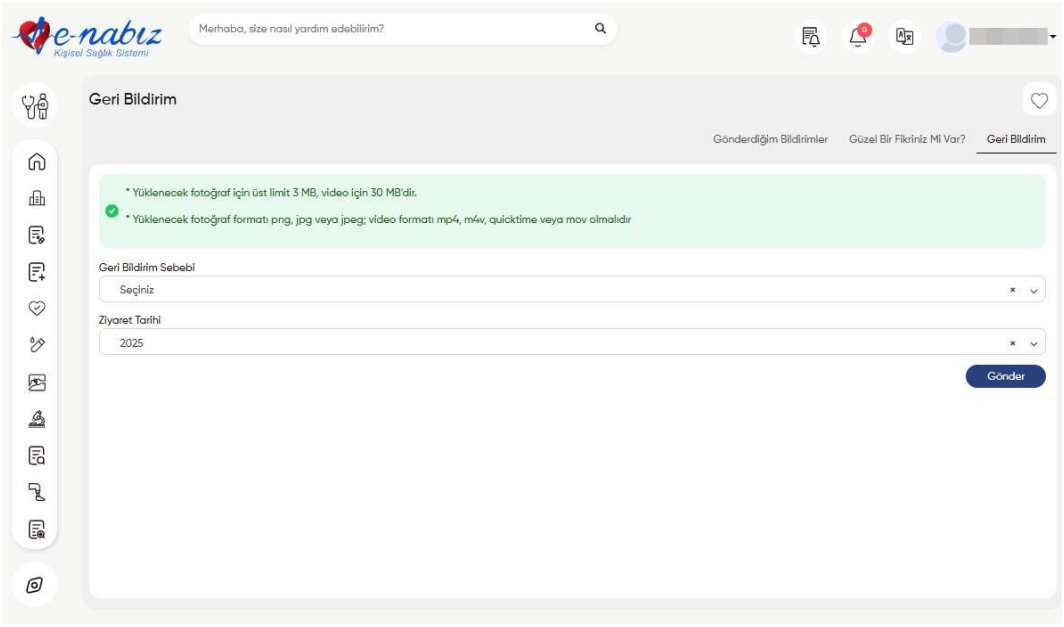
Bilgiler sadece sizin yetkilendirdiğiniz hekimler veya sistemde bulunan "Paylaşım" seçeneğini kullanarak sürekli ya da geçici izin verdiğiniz kişiler tarafından görülebilmektedir.



Resim 64: Paylaşım Ayarları Ekranı

Geri Bildirim

Ziyaret etmiş olduğunuz sağlık tesisleri hakkında ya da herhangi bir konu hakkında bu sayfadan geri bildirimde bulunabilirsiniz.

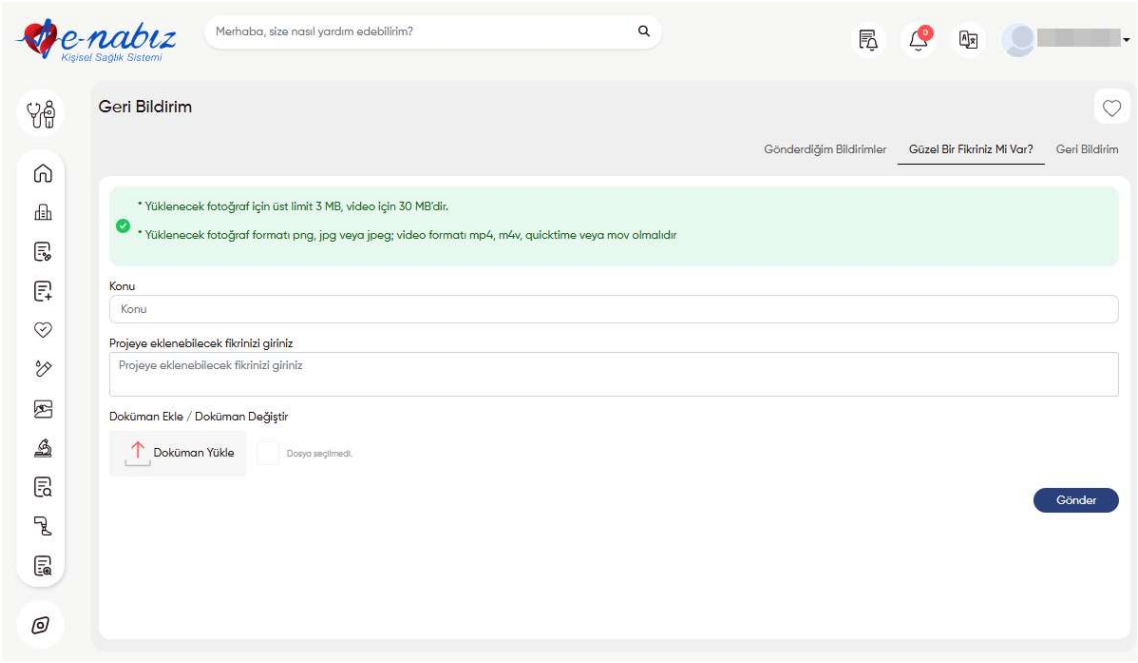


Resim 65: Geri Bildirim Ekranı

https://yazilimdestek.saglik.gov.tr adresinden talep açarak veya enabiz@saglik.gov.tr adresinden e-posta yoluyla e-Nabız ile ilgili istek ve geri bildirimlerinizi bize iletebilirsiniz.

Sorularınız olması durumunda 0850 240 03 03 numaralı telefon üzerinden e-Nabız iletişim Merkezine ulaşabilirsiniz.

e-Nabız projesini geliştireceğini düşündüğünüz fikirleri bu alana ekleyebilirsiniz.



Resim 66: Fikir Ekleme